

Medical Plaza



MEDICAL PLAZA

Спеціалізоване медичне видання №1/2025

Reproduction
of the
future



Tur House

**ВІДКРИЙТЕ ДЛЯ СЕБЕ НОВЕ
МІСЦЕ СИЛИ –
ЗАМІСЬКИЙ ГОТЕЛЬНО-БАННИЙ
КОМПЛЕКС TUR HOUSE**

- **БАНЯ**
- **ЧАН**
- **ГОТЕЛЬ**
- **КОТЕДЖІ**
- **БАСЕЙН**

Наш готель розташований у місці з багатою історією та унікальним природним ландшафтом на межі Дніпровсько-Донецької западини та Українського кристалічного щита в поєднанні з живою річкою Десна. І це всього 60 км від Києва

**Приємна атмосфера в компанії
однодумців та поціновувачів банної
культури**

**НОМЕР ТЕЛЕФОНУ
+38 (096) 127 55 53**

ВСТУП



Медицина – це не просто професія, а покликання. Щоб стати справжнім лікарем, необхідно здобути освіту – постійно розвиватися, вдосконалювати свої навички та переймати досвід у наставників.

*Наталія Данкович,
Провідна репродуктологиня Medical Plaza*

Впродовж багатьох років я працюю в сфері репродуктивної медицини, допомагаючи людям стати батьками. Але, окрім лікування пацієнтів, для мене завжди було важливим передавати знання молодим лікарям. Адже вони – це майбутнє медицини.

У **Medical Plaza** ми створили середовище, де молоді спеціалісти можуть навчатися у досвідчених колег, отримувати практичні знання, розвивати клінічне мислення та працювати з найсучаснішим обладнанням. Ми віримо, що наставництво та інновації – це ключові фактори, які формують медицину майбутнього.

Цей журнал – **про нашу місію, цінності та підхід до розвитку лікарів нового покоління**. Про те, як ми об'єднуємо досвід та технології, щоб забезпечити нашим пацієнтам найкраще лікування. Ласкаво просимо у світ Medical Plaza – медичної спільноти, що змінює майбутнє!

ЦІННОСТІ

КОЛИ Я СТВОРЮВАЛА ЦЮ КЛІНІКУ, Я ЗНАЛА, ЩО ХОЧУ ЗРОБИТИ НЕ ПРОСТО МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР, А МІСЦЕ, ДЕ ПАЦІЄНТИ ОТРИМУЮТЬ НЕ ЛИШЕ ЯКІСНЕ ЛІКУВАННЯ, А Й ПІДТРИМКУ, РОЗУМІННЯ ТА ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД. НАШЕ ПЕРШОЧЕРГОВЕ ЗАВДАННЯ – ЗАБЕЗПЕЧИТИ ДОСТУП ДО СУЧАСНОЇ МЕДИЦИНИ КОЖНОМУ ПАЦІЄНТУ, ВИКОРИСТОВУЮЧИ НАЙНОВІШІ ТЕХНОЛОГІЇ, ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ ТА ВИСОКИЙ ПРОФЕСІОНАЛІЗМ ЛІКАРІВ.

Наші цінності:

Пацієнт у центрі уваги – ми дбаємо не лише про здоров'я, а й про емоційний комфорт кожного, хто довіряє нам своє лікування.

- Розвиток та навчання – наші лікарі постійно вдосконалюються, беруть участь у міжнародних конференціях, навчаються у провідних фахівців та діляться знаннями з молодими спеціалістами.
- Наставництво та передача досвіду – ми створюємо систему підтримки для лікарів, адже впевнені, що майбутнє медицини залежить від того, як ми виховуємо нове покоління.
- Інновації – ми використовуємо найсучасніші методи лікування та діагностики, щоб забезпечити найкращий результат для пацієнтів.
- Командна робота – успіх лікування можливий лише тоді, коли лікарі працюють разом, об'єднуючи знання та досвід.
- Людяність та емпатія – у Medical Plaza ми цінуємо кожного пацієнта і віримо, що якісна медицина починається з доброго серця.

MEDICAL PLAZA – ЦЕ МІСЦЕ, ДЕ ЗНАННЯ, ДОСВІД ТА ІННОВАЦІЇ ПОЄДНУЮТЬСЯ, ЩОБ СТВОРЮВАТИ МЕДИЦИНУ МАЙБУТЬОГО.

*З найкращими побажаннями,
Наталія Данкович
Провідна репродуктологіня
Medical Plaza*





м. Київ, вул. Кловський узвіз, 12-А



МІСІЯ ТА ЦІННОСТІ

МАЙБУТНЄ МЕДИЦИНИ ЗАЛЕЖИТЬ НЕ ЛИШЕ ВІД ТЕХНОЛОГІЙ, А Й ВІД ЛЮДЕЙ – ВІД ЇХНЬОЇ ВІДДАНОСТІ ПРОФЕСІЇ, ЧУЙНОСТІ ТА ПРАГНЕННЯ ДОПОМАГАТИ ІНШИМ.

Медицина — це не просто професія, це покликання, що розвивається щодня під впливом наукових відкриттів, інноваційних технологій та нових підходів до зцілення. У нашому стрімкому світі бути лікарем означає не лише володіти знаннями, а й мати серце, яке чує. Це означає бути готовим до змін, приймати відповідальні рішення в найвідповідальніші миті та щодня тримати у своїх руках чийсь життя.

Та попри всі знання і навички, найцінніше, що може дати лікар — це підтримка. Вміння побачити в пацієнті не просто діагноз, а людину. Вміння розмовляти з нею мовою довіри, співпереживання і надії. Бо іноді саме тепле слово, щирий погляд і впевненість лікаря можуть стати першим кроком до одужання.

Наставництво — це більше, ніж передача знань. Це живий зв'язок поколінь, який формує не просто лікарів, а справжніх професіоналів із серцем. Саме завдяки підтримці досвідчених наставників молоді фахівці не лише опановують клінічні навички, а й вчаться бачити за симптомами людину, мислити глибше, діяти впевнено та з повагою до кожного пацієнта.

Медична освіта неможлива без цієї взаємодії. Бо саме в процесі живого обміну досвідом народжується справжнє розуміння професії. У Medical Plaza ми створили систему наставництва, яка стала простором зростання, довіри та підтримки. Тут лікарі не просто вчаться — вони розкривають свій потенціал, формують власний підхід і знаходять свій голос у медицині.



Спостерігаючи, як молоді лікарі, які розпочинали свою кар'єру в нашій клініці, поступово набувають впевненості, вдосконалюють свої навички та стають справжніми професіоналами, ми усвідомлюємо значущість нашої роботи. Це не лише надихає нас рухатися вперед, а й підтверджує правильність нашого підходу. Адже майбутнє медицини залежить не лише від технологій, а й від людей – від їхньої відданості професії, чуйності та прагнення допомагати іншим.



АНГІОІНОЗИТОЛ

для настання вагітності
та здорового виношування



- ▼ при плацентарній недостатності¹⁻⁷
- ▼ при гіпоксичних проявах у плода¹⁻⁷
- ▼ при фолатній резистентності^{1,7}
- ▼ при СПКЯ та інсулінорезистентності¹⁻⁶
- ▼ при метаболічних порушеннях¹⁻⁷
- ▼ при ЕКЗ1



1 стік
2 рази добу

1 Дієтична добавка "Ангіоінозитол". Не є лікарським засобом. Згідно ТУ У 10.8-44571792-001:2021. 2. D. DELL'EDERA, F. SARLO, A. ALLEGRETTI «Prevention of neural tube defects and maternal gestational diabetes through the inositol supplementation: preliminary results». 3. Crawford TJ, Crowther CA, Alsweiler J, Brown J «Antenatal dietary supplementation with myo-inositol in women during pregnancy for preventing gestational diabetes (Review)». 4. ROSARIO D'ANNA, ANGELA SCILIPOTI «Myo-Inositol Supplementation and Onset of Gestational Diabetes Mellitus in Pregnant Women With a Family History of Type 2 Diabetes». 5. Reshma A Pilla, Mohammed O Islam, Preben Selvam «Placental Inositol Reduced in Gestational Diabetes as Glucose alters Inositol Transporters and IMPA1 enzyme expression». 6. SOGC CLINICAL PRACTICE GUIDELINE. Diagnosis, Evaluation, and Management of the Hypertensive Disorders of Pregnancy: Executive Summary. 7. Сучасні підходи до попередження ускладнень вагітності. Т.О. Лоскутова, д. мед. н., професор кафедри акушерства та гінекології Дніпровського державного медичного. <https://health-ua.com/akusherstvoginekologiya/planuvannya-ta-vedennia-vagitnosti/71471-suchasn-pdhodi-do-poperedzhennya-uskladnen-vagtnostni> університету


GROW PHARMA

Medical Plaza розширює ваші кордони

MEDICAL PLAZA ПРАГНЕ, ЩОБ СУЧАСНА РЕПРОДУКТИВНА МЕДИЦИНА БУЛА ДОСТУПНОЮ В КОЖНОМУ КУТОЧКУ УКРАЇНИ. САМЕ ТОМУ МИ РОЗШИРЮЄМО ГЕОГРАФІЮ НАШИХ ВІДДІЛЕНЬ, ВІДКРИВАЮЧИ НОВІ ЛОКАЦІЇ ТА РОЗШИРЮЮЧИ СПЕКТР ПОСЛУГ. ТЕПЕР НАШІ СПЕЦІАЛІСТИ ПРИЙМАЮТЬ У БІЛІЙ ЦЕРКВІ, БРОВАРАХ , А ТАКОЖ НА ЛІВОМУ БЕРЕЗІ КИЄВА, БІЛЯ МЕТРО ХАРКІВСЬКА ! І ЦЕ ЩЕ НЕ ВСЕ — МИ ВІДКРИВАЄМО НОВУ ФІЛІЮ У ЛЬВОВІ!

Біла Церква: репродуктивна медицина ще ближче

Жителям Білої Церкви більше не потрібно їхати до столиці, отримати консультацію репродуктолога. У місті тепер ведуть прийом: **Дмитро Бойко** – акушер-гінеколог, репродуктолог, спеціаліст у сфері допоміжних репродуктивних технологій (ДРТ) та **Ольга Питуляк** – акушер-гінеколог, репродуктолог, експерт у сфері жіночого здоров'я та лікування безпліддя.

Це означає, що всі обстеження, планування ситуації, підготовка до ЕКЗ та лікування гінекологічних захворювань тепер доступні в Білій Церкві.



Бровари: новий рівень жіночого здоров'я та репродуктології.

Жителі Броварів також отримують доступ до найкращих спеціалістів у сфері жіночого здоров'я та репродуктивної медицини. Прийом веде **Ольга Питуляк** – досвідчений репродуктолог, що знайомиться з жінками на шляху до материнства та **Анастасія Городецька** – акушер-гінеколог, репродуктолог, спеціаліст із підготовки до програм ДРТ.



Львів: Нова філія на заході України!

Львів – це ще один важливий крок у нашому розвитку. У найближчий час тут відкриється повноцінна філія **Medical Plaza**, де будуть працювати найкращі репродуктологи, акушер-гінекологи та інші спеціалісти. Що ви отримаєте?

- Консультації репродуктологів .
- Підготовку до програм ДРТ, супровід та лікування безпліддя .
- Діагностику та сучасне обладнання.
- Сучасна офтальмологія



ЩО НОВОГО?

ВІДКРИТТЯ MEDICAL PLAZA У ЛЬВОВІ: НОВИЙ РІВЕНЬ МЕДИЦИНИ

17 ТРАВНЯ 2025 РОКУ У ЛЬВОВІ ВІДБУДЕТЬСЯ ЗНАКОВА ПОДІЯ — ВІДКРИТТЯ ОДНОГО З НАЙСУЧАСНІШИХ МЕДИЧНИХ ЦЕНТРІВ УКРАЇНИ — MEDICAL PLAZA. ЦЕ НЕ ПРОСТО НОВИЙ ЗАКЛАД — ЦЕ СПРАВЖНІЙ ПРОРИВ У СФЕРІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я, ЯКИЙ ПОЄДНУЄ ПЕРЕДОВІ ТЕХНОЛОГІЇ, НОВІТНЄ ОБЛАДНАННЯ ТА МЕДИЧНУ КОМАНДУ СВІТОВОГО РІВНЯ.

Medical Plaza — це місце, де сучасна медицина стає доступною, турботливою та дійсно ефективною.

У новому центрі зібрано команду висококваліфікованих фахівців, серед яких: акушер-гінекологи, хірурги, урологи, терапевти, лікарі сімейної медицини, отоларингологи, ендокринологи та інші експерти. Багато з них мають міжнародний досвід і стажувалися у провідних клініках світу. Завдяки такій синергії знань та сучасних методик, пацієнти отримуватимуть лікування на рівні найкращих медичних стандартів.

ЯКІ ПОСЛУГИ БУДУТЬ ДОСТУПНІ?

Medical Plaza надаватиме широкий спектр медичних послуг, зокрема:

- гінекологія та акушерство
- репродуктивна медицина (включно з програмами ЕКЗ)
- загальна та малоінвазивна хірургія
- урологія
- ендокринологія
- отоларингологія
- терапія та сімейна медицина
- УЗД-діагностика на обладнанні експертного класу
- лабораторна діагностика європейського зразка (оперативність, точність, якість)

Медичний центр розташований у зручному місці у Львові, що дозволить мешканцям та гостям міста швидко та комфортно отримати допомогу.

“Відкриття **Medical Plaza** у Львові – це величезний крок у розвитку сучасної медицини не тільки в регіоні. Цей центр стане місцем, де кожен пацієнт отримає якісну допомогу та індивідуальний підхід. Medical Plaza у Львові - нова ера медицини починається!”



**ІРИНА МІРЗОЄВА, КЕРІВНИК
ЛЬВІВСЬКОГО ПІДРОЗДІЛУ**



м. Дніпро, пр-т Олександра Поля, 141-А



Бути здоровими, стати батьками, не втрачати шанс навіть після важких діагнозів — сучасна медицина в Україні може більше, ніж ви уявляєте. У клініці Medical Plaza пацієнти щодня отримують не просто допомогу — вони отримують надію. Лікування безпліддя за допомогою PRP, онлайн-доступ до лікаря 24/7, генетичне тестування для майбутніх батьків і збереження фертильності для онкопацієнтів — ці інноваційні рішення вже змінюють долі українських родин. Ми зібрали чотири послуги, які доводять: майбутнє медицини — тут і зараз.

Лікування безпліддя за допомогою PRP-терапії: шанс, подарований природою

Що таке PRP?

PRP (Platelet-Rich Plasma) — це інноваційний метод, що використовує вашу власну плазму крові, збагачену факторами росту. У сфері репродуктивної медицини PRP допомагає «розбудити» природні механізми відновлення і підтримати жіночий організм там, де він особливо потребує турботи.

Як PRP може допомогти?

- стимулює відновлення ендометрію — особливо важливо перед програмами ЕКЗ
- підвищує шанси імплантації ембріона
- покращує якість яйцеклітин
- допомагає при виснаженні яєчників
- дає можливість завагітніти навіть без застосування гормонів

Кому підходить PRP-терапія?

- жінкам із хронічно тонким ендометрієм
- тим, хто має досвід невдалих спроб ЕКЗ
- пацієнткам із полікістозом яєчників або зниженим оваріальним резервом.

PRP-терапія — це про надію. Про другий шанс. І про віру в себе.

Програма збереження фертильності для онкопацієнтів: життя після лікування — з надією на батьківство

Що це таке?

Сучасна медицина дає онкопацієнтам шанс на майбутнє батьківство. Завдяки методам збереження репродуктивної функції, чоловіки та жінки можуть стати батьками після завершення онкологічного лікування.

Програма передбачає:

- замороження яйцеклітин
- сперми або ембріонів — до початку хіміотерапії, опромінення чи оперативного втручання.

Для кого ця програма?

- Чоловіків і жінок репродуктивного віку з підтвердженим онкозахворюванням
- Пацієнтів, яким призначене інтенсивне лікування, що може вплинути на фертильність

Які переваги?

- Дає змогу зберегти власний біологічний матеріал до лікування
- Збільшує шанси на народження здорової дитини після одужання
- Використовує найновіші методи криозаморозки, які забезпечують високий рівень виживаності клітин

Генетичний скринінг для пар, які планують вагітність: зробіть крок до здорового батьківства

Що це таке?

Генетичне тестування — це сучасний інструмент превентивної медицини, який дає змогу виявити приховані носійства спадкових захворювань ще до зачаття дитини.

Аналіз охоплює понад 500 генетичних мутацій, зокрема:

- муковісцидоз
- фенілкетонурія
- гемофілія
- спінальна м'язова атрофія та інші важкі спадкові стани.

Кому варто пройти обстеження?

- парам, які готуються стати батьками
- людям із сімейною історією генетичних хвороб
- тим, у кого були випадки завмерлої вагітності або невдалі спроби виносити дитину

Чому це важливо?

- Дає змогу заздалегідь оцінити ризики для майбутньої дитини
- Дозволяє обрати індивідуальну стратегію вагітності разом із лікарем
- Дає можливість використати допоміжні репродуктивні технології (ЕКЗ + PGT) для відбору здорових ембріонів, якщо це необхідно

Програма “Віртуальний лікар” – консультації через мобільний застосунок

Що це?

Це перша в Україні цифрова медична платформа від Medical Plaza, яка дозволяє отримати консультацію лікаря онлайн у будь-який час.

Для кого?

- Пацієнтів, які проходять лікування, але не можуть часто приїжджати до клініки
- Жінок на етапі планування вагітності або підготовки до ЕКЗ
- Пацієнтів після операцій для віддаленого спостереження

Як це допомагає?

Доступ до лікарів 24/7, онлайн-консультації без черг, контроль динаміки лікування через електронну медичну карту

-Heel

Healthcare designed by nature

Вібуркол – з турботою про тебе*

Показання:

- запальні процеси статевих органів у жінок
- інфекційно-запальні процеси внутрішніх органів
- стан судомної готовності

Препарат протизапальної, знеболювальної, седативної, дезінтоксикаційної та спазмолітичної дії.



*"Вібуркол - з турботою про тебе" - даний вираз є рекламним слоганом і не свідчить про гарантований ефект від застосування даного лікарського засобу. Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням лікарського засобу необхідно проконсультуватися з лікарем та обов'язково ознайомитися з інструкцією на лікарський засіб. Виробник «Біологіше Хайльміттель Хеель ГмбХ» (Баден-Баден, Німеччина). Вібуркол, супозиторії. Р.П. МОЗ УКРАЇНИ №UA/6662/01/01. Термін дії Р.П. з 04.07.2017 року необмежений. Макет затверджено Замовником ТОВ "УКРАЇНСЬКА АКАДЕМІЯ БІОЛОГІЧНОЇ МЕДИЦИНИ" 10.10.2024 р

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЕКЗ ЗА ДЕРЖАВНОЮ

Програмою тепер доступне у Medical Plaza

БЕЗПЛІДДЯ Є СЕРЙОЗНОЮ МЕДИЧНОЮ ТА СОЦІАЛЬНОЮ ПРОБЛЕМОЮ, ЩО ВПЛИВАЄ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ БАГАТЬОХ ПАР. В УКРАЇНІ ЛІКУВАННЯ БЕЗПЛІДДЯ СТАЄ ДОСТУПНИШИМ ЗАВДЯКИ ПРОГРАМАМ НАЦІОНАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ (НСЗУ). ПРОГРАМА ДЕРЖАВНОГО ФІНАНСУВАННЯ ДОЗВОЛЯЄ ПАЦІЄНТАМ ОТРИМУВАТИ НЕОБХІДНЕ ЛІКУВАННЯ ЗА ВИЗНАЧЕНИМИ ПОКАЗАННЯМИ БЕЗ ЗНАЧНИХ ФІНАНСОВИХ ВИТРАТ.



НСЗУ покриває майже всі етапи програми екстракорпорального запліднення (ЕКЗ): первинну консультацію лікаря-репродуктолога, визначення плану подальшого лікування, медикаментозну програму для стимуляції супероуляції, контроль росту фолікулів за допомогою УЗД, консультацію лікаря-анестезіолога, внутрішньовенний наркоз, пункцію фолікулів та забір яйцеклітин, спеціальну обробку сперми та яйцеклітин, запліднення яйцеклітин методом IVF/ICSI, культивування ембріонів до дня їх переносу або кріоконсервації, перенос або консервацію певної кількості ембріонів, контроль за настанням вагітності в результаті переносу, та навіть генетичне обстеження, але виключно за наявності показань. На плечі пари лягає лише обов'язкове обстеження перед програмою, а також будь-які медикаменти, які не стосуються стимуляції яєчників. Таким чином держава дозволяє заощадити парі до 90 тисяч гривень. Це важливий крок у забезпеченні репродуктивного здоров'я населення, адже фінансові бар'єри часто стають перешкодою для своєчасного звернення за допомогою.

Для участі в програмі необхідно отримати направлення від сімейного лікаря або акушера-гінеколога, який має контракт із НСЗУ. Далі пацієнти можуть звернутися до медичних закладів, що мають відповідні договори з НСЗУ на надання послуг лікування безпліддя. При цьому необхідно відповідати кільком критеріям відбору пар: вік жінки від 18 до 41 року, наявність декларації із сімейним лікарем. Пара може навіть не перебувати в офіційному шлюбі.



Давід Шахбазов: лікар акушер-гінеколог, репродуктолог, УЗД-спеціаліст

Після проходження обов'язкового обстеження, кандидатуру на проходження програми має погодити міждисциплінарний консилиум (МДК), де лікарі різних спеціальностей вивчають індивідуальну історію та надають свої рекомендації. Оскільки кількість місць на безкоштовне ЕКЗ є обмеженою, цей процес займає певний час, і потребує ретельної підготовки.

У багатьох країнах держава фінансує певну кількість циклів ЕКЗ, що дозволяє значно зменшити рівень безпліддя серед населення. Державні програми лікування безпліддя є важливим кроком у забезпеченні доступної медицини для всіх громадян. Вони дозволяють тисячам пар отримати шанс на народження дитини, не витрачаючи значних коштів на лікування. За час надання послуг за програмою медичних гарантій в Medical Plaza ми вже маємо сотні кріо-консервованих ембріонів та вагітних на ранніх етапах, та тих, що перебувають в нас на обліку по веденню вагітності. Тому чекаємо на вас для здійснення вашої мрії про батьківство.



МЕДИЧНІ ІННОВАЦІЇ 2025 РОКУ В MEDICAL PLAZA

MEDICAL PLAZA ПРОДОВЖУЄ ВПРОВАДЖУВАТИ НАЙНОВІТНІШІ МЕДИЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ, РОЗШИРЮЮЧИ СПЕКТР ПОСЛУГ У ГАЛУЗІ ПЛАСТИЧНОЇ ХІРУРГІЇ, РЕПРОДУКТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ХІРУРГІЧНИХ ВТРУЧАНЬ ЗА ДОПОМОГОЮ РОБОТА DA VINCI, ГЕНЕТИЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ЕМБРІОНІВ ТА ОЗОНОТЕРАПІЇ.

Наші пацієнти підтримують європейський рівень медичної допомоги в комфортних умовах та під наглядом найкращих фахівців.

Пластична хірургія: гармонія тіла та впевненість у собі.

Пластична хірургія в **Medical Plaza** – це не просто покращення зовнішності, а відновлення фізичного та психологічного комфорт.

Для жінок ми пропонуємо:

- ✓ Мамопластику – збільшення, зменшення або підтяжку грудей;
- ✓ Абдоменопластику – усунення зайвих тканин та відновлення якості життя;
- ✓ Ліпосакцію – моделювання тіла та усунення локальних жирових відкладень;
- ✓ Інтимну пластику – корекцію форми та функції інтимних зон Для чоловіків доступні:
- ✓ Гінекомастія – хірургічне усунення доброякісного збільшення грудних залоз у чоловіків
- ✓ Корекція форми носа та вуха (ринопластика, отоластика)



МЕДИЧНІ ІННОВАЦІЇ 2025 РОКУ

СЬОГОДНІ МРІЯ ПРО БАТЬКІВСТВО, ЛІКУВАННЯ БЕЗ БОЛЮ Й РИЗИКІВ, І НАВІТЬ ОПЕРАЦІЇ З ЮВЕЛІРНОЮ ТОЧНІСТЮ СТАЛИ РЕАЛЬНОСТЮ В УКРАЇНІ. У MEDICAL PLAZA ВЖЕ ДОСТУПНЕ ТЕ, ЩО ЩЕ ВЧОРА ЗДАВАЛОСЯ ФАНТАСТИКОЮ: БЕЗОПЛАТНІ РЕПРОДУКТИВНІ ПРОГРАМИ У СПІВПРАЦІ З НСЗУ, ОЗОНОТЕРАПІЯ НОВОГО ПОКОЛІННЯ, НАДТОЧНА ХІРУРГІЯ ЗА ДОПОМОГОЮ РОБОТА DA VINCI. ЦЕ НЕ ПРОСТО МЕДИЧНИЙ ПРОРИВ — ЦЕ ШАНС НА НОВЕ ЖИТТЯ ДЛЯ ТИСЯЧ ПАЦІЄНТІВ. МИ ЗІБРАЛИ ГОЛОВНІ ІННОВАЦІЇ, ЯКІ ВАРТО ЗНАТИ КОЖНОМУ, ХТО ЦІНУЄ СВОЄ ЗДОРОВ'Я.

Безоплатні репродуктивні програми у співпраці з НСЗУ

Medical Plaza бере участь у державній програмі допоміжних репродуктивних технологій, що дозволяє пацієнтам отримати безкоштовне лікування безпліддя за програмою НСЗУ.

Що доступно пацієнтам?

- Безоплатне ЕКЗ – якщо є показання
- Консультації репродуктологів
- Гінекологічне обстеження та лікування

Ця програма забезпечує отримання довгоочікуваного батьківства без фінансового навантаження для пари.

РОБОТ DA VINCI

Операції за допомогою робота **Da Vinci**: хірургія майбутнього вже тут.

Da Vinci – це найсучасніша хірургічна система, яка забезпечує ювелірну точність рухів хірургія під час операції.

Переваги роботизованої операції Da Vinci:

- Мінімальна травматизація – розрізняє ефективну малу, що скорочує термін відновлення
- Менше ускладнень – зменшує ризик зараження та кровотечі
- Висока точність – робот Да Вінчі усуває людський фактор та виключає тремор рук
- Швидке повернення до активного життя

У **Medical Plaza** з використанням робота Da Vinci здійснюється:

- ✓ Гінекологічні операції: видалення міом, ендометріозу, та тіла матки
- ✓ Урологічні втручання: простатектомія, видалення сечового міхура
- ✓ Онкохірургія: операції на шлунково-кишковому тракті та органах малого таза

Medical Plaza – одна з небагатьох клінік в Україні, де доступна ця унікальна можливість.

Внутрішньовенна та вагінальна озонотерапія

Озонотерапія – це інноваційний метод, який стимулює імунну систему, покращує кровообіг крові та прискорює відновлення хвороб.

Внутрішньовенна озонотерапія :

- ✓ Детоксикація шкідливих речовин – виводить токсини
- ✓ Покращення кровообігу – профілактика серцево-судинних хвороб
- ✓ Підвищення імунітету – знижує ризик вірусних захворювань

Вагінальна озонотерапія:

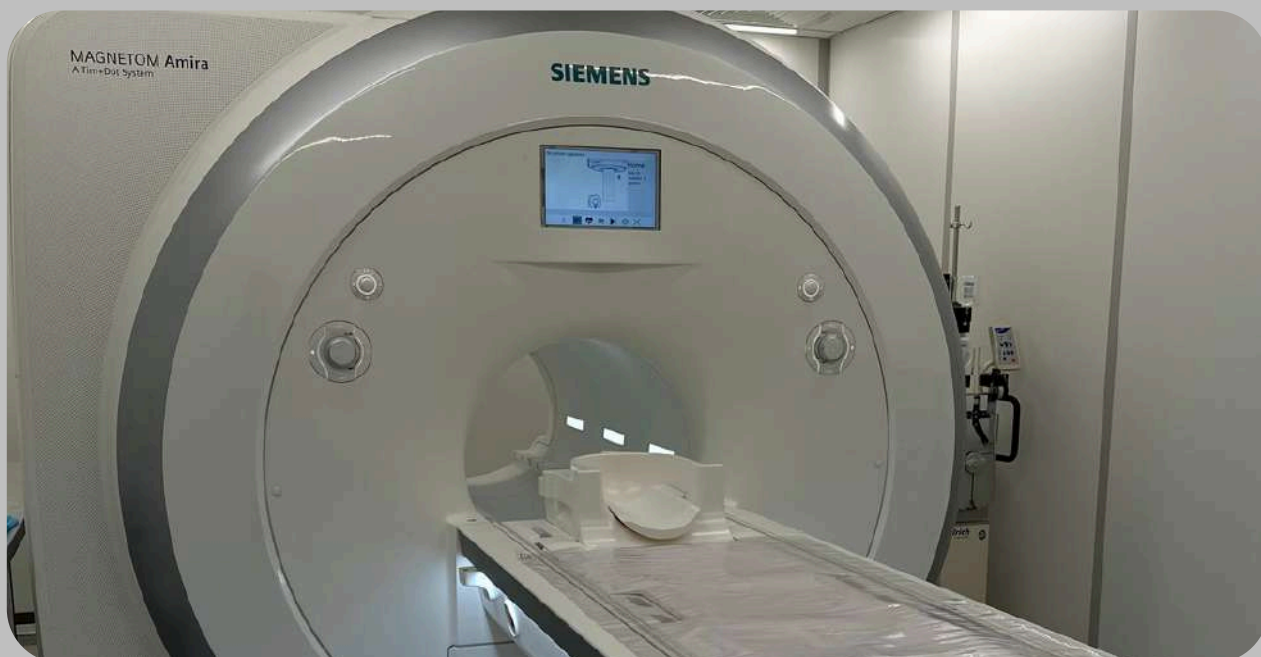
- ✓ Лікування хронічних гінекологічних інфекцій
- ✓ Відновлення мікрофлори після антибіотикотерапії
- ✓ Швидке загоєння після гінекологічних операцій

Ця терапія покращує якість життя жінок та є чудовою профілактикою багатьох захворювань.



SIEMENS MAGNETOM ВЖЕ В ДНІПРІ

НА ПОЧАТКУ 2025 РОКУ, МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР **MEDICAL PLAZA** У ДНІПРІ РОЗШИРИВ СВОЇ ДІАГНОСТИЧНІ МОЖЛИВОСТІ, ВСТАНОВИВШИ СУЧАСНИЙ ТА ПОТУЖНИЙ МАГНІТНО-РЕЗОНАНСНИЙ ТОМОГРАФ (МРТ) **SIEMENS MAGNETOM AMIRA** З ПОТУЖНІСТЮ 1,5 ТЕСЛА. ЦЕЙ АПАРАТ ДОЗВОЛЯЄ ПРОВОДИТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРАКТИЧНО ВСІХ ОРГАНІВ І ТКАНИН, ВКЛЮЧАЮЧИ ГОЛОВНИЙ І СПИННИЙ МОЗОК, ХРЕБЕТ, СУГЛОБИ, СЕРЦЕ, КРОВОНОСНІ СУДИНИ, ОРГАНИ ЧЕРЕВНОЇ ПОРОЖНИНИ ТА МАЛОГО ТАЗА.



Встановлення **SIEMENS MAGNETOM Amira** підвищує якість медичних послуг у «Medical Plaza», забезпечуючи пацієнтам доступ до сучасної та точної діагностики.

Також, у 2025 році «Medical Plaza» у Дніпрі відновила та розширила кардіохірургічний напрямок. Клініка оснащена сучасним обладнанням та об'єднує команду висококваліфікованих фахівців, що забезпечує ефективне лікування серцево-судинних захворювань на вищому рівні.

На сьогоднішній день, у **Medical Plaza** пацієнтам доступний широкий спектр кардіохірургічних послуг, зокрема:

- коронарографія: діагностична процедура для оцінки стану коронарних артерій.
- стентування судин серця: малоінвазивне втручання для відновлення прохідності коронарних артерій.
- встановлення кардіостимулятора: імплантація пристрою для нормалізації серцевого ритму.
- встановлення оклюдера: процедура для корекції вроджених вад серця.
- відновлення серцевого ритму.

Ці процедури виконуються з використанням передових технологій, що забезпечує мінімальне втручання та швидке відновлення пацієнтів.

м. Дніпро, пр-т Олександра Поля, 141-А
0 800 330 005



ВІСТАФЕРУМ ОРАВІТ®

VISTA FERUM ORAVIT

30 | капсул



1 капсула на добу

Fe

Залізо
(у формі пірофосфату заліза у ліпосомі)
50,0 мг (mg)

Mn

Марганець
(у формі глюконату марганцю)
2,0 мг (mg)

Cu

Мідь
(у формі глюконату міді)
1,0 мг (mg)

C

вітамін C
80,0 мг (mg)

1 капсула

B₆

вітамін B₆
2,4 мг (mg)

B₁₂

вітамін B₁₂
0,01 мг (mg)

Folate

Фолат
(у формі L-5-метилтетрагідрофолату)
0,2 мг (mg)



КОМПЛЕКСНА ПІДТРИМКА КРОВОТВОРЕННЯ
ТА ВІДНОВЛЕННЯ ЗАПАСІВ ЗАЛІЗА
В ОРГАНІЗМІ

Реклама дієтичної добавки ВІСТАФЕРУМ ОРАВІТ, капсули №30.
Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до окремих компонентів продукту, діти віком до 12 років, гемохроматоз, гемосидероз та інші типи анемії, які не пов'язані з дефіцитом заліза в організмі, надлишок заліза чи порушення засвоєння заліза. З обережністю вживати людям, які страждають на системний мастоцитоз, зі слабкою здатністю зв'язувати залізо.

Застереження: вживання заліза може призвести до фарбування калу в темний або зелений відтінок, що є нормальним явищем і не повинно викликати занепокоєння. Препарати, що знижують кислотність шлункового соку, зокрема інгібітори протонної помпи (омепразол, лансопризол) чи антациди та препарати кальцію, можуть погіршувати всмоктування заліза, тому їх приймають не раніше ніж через дві години після залізовамісних засобів. Не є лікарським засобом. Перед застосуванням необхідно проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з текстом етикетування на упаковці.

Виробник: ТОВ «АКТИЛАЙФ НУТРИШН», Україна.

ЛедіВіста Прегнал

LedyVista Pregnal

30 | капсул

ДГК

250,0 мг (mg)

B₉

+

Метилфолат

800,0 мкг (µg)

Fe

30,0 мг (mg)

D₃

50,0 мкг (µg)
(2000 МО (IU))

Йод

200,0 мг (mg)



1 капсула на добу

КОМПЛЕКС ВАЖЛИВИХ
ВІТАМІНІВ І ПОЖИВНИХ РЕЧОВИН ДЛЯ
НОРМАЛЬНОГО ПЕРЕБІГУ ВАГІТНОСТІ
ТА РОЗВИТКУ ДИТИНИ

Реклама дієтичної добавки ЛедіВіста Прегнал, капсули №30. Не є лікарським засобом.

Протипоказання: індивідуальна чутливість до компонентів.

Застереження: не перевищуйте зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Припинити використання у разі виникнення будь-яких непередбачуваних реакцій. Не рекомендується вживати особам із захворюваннями щитовидної залози, при яких протипоказані препарати йоду. Не приймайте разом з препаратами, що містять вітаміни і мінеральні речовини. Не є лікарським засобом. Перед застосуванням необхідно проконсультуватися з лікарем та ознайомитися з текстом етикетування на упаковці.

Виробник: ТОВ «Еубіон Корпорейшн», Польща.

ГЕНЕТИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ЕНДОМЕТРІЮ: КЛЮЧ ДО УСПІШНОЇ ІМПЛАНТАЦІЇ

НАВІТЬ НАЙКРАЩИЙ ЕМБРІОН НЕ ПРИЖИВЕТЬСЯ, ЯКЩО ЕНДОМЕТРІЙ (ВНУТРІШНІЙ ШАР МАТКИ) НЕ ГОТОВИЙ ДО ІМПЛАНТАЦІЇ. ГЕНЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ЕНДОМЕТРІЮ ДОЗВОЛЯЄ ВИЗНАЧИТИ ОПТИМАЛЬНИЙ ЧАС “ВІКНО ІМПЛАНТАЦІЇ” – ПЕРІОД, КОЛИ МАТКА НАЙБІЛЬШ СПРИЯТЛИВА ДЛЯ ПРИКРІПЛЕННЯ ЕМБРІОНА.

Дослідження проводиться за допомогою біопсії ендометрію та аналізу експресії генів. Це допомагає лікарям скоригувати день перенесення ембріона та значно підвищити шанси на успішну вагітність.

Переваги генетичного аналізу ендометрію

- Визначення оптимального дня для імплантації
- Підвищення успішності перенесення ембріона
- Зниження ризику неуспішних спроб ЕКЗ
- Персоналізований підхід до кожної пацієнтки.

Для кого рекомендується?

- ✓ Парам із повторними невдалими спробами ЕКЗ
- ✓ Жінкам із тонким або нерівномірним ендометрієм
- ✓ Тим, у кого були повторні втрати вагітності



ШІ ТА ДРТ: НОВІ ГОРИЗОНТИ МОЖЛИВОСТЕЙ ЧИ «ПІРРОВА» ПЕРЕМОГА ТЕХНОЛОГІЙ?



ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДІВ ШІ ДОЗВОЛЯЄ КЛІНІЧНИМ ЕМБРІОЛОГАМ РОЗШИРЮВАТИ ФУНКЦІОНАЛЬНІ МОЖЛИВОСТІ Й ДОПОВНЮВАТИ СВОЇ КРИТЕРІЇ ОЦІНКИ ЯКОСТІ ЕМБРІОНІВ ТА ГАМЕТ НОВИМИ ПАРАМЕТРАМИ. ЯКЩО МАСШТАБУВАТИ ЦЕЙ ПІДХІД НА ВСІ ДОПОМІЖНІ РЕПРОДУКТИВНІ ТЕХНОЛОГІЇ – НЕ ДИВНО, ЩО ШІ МОЖЕ СТАТИ ЗРУЧНИМ ПОМІЧНИКОМ ДЛЯ ЛІКАРІВ-РЕПРОДУКТОЛОГІВ, УРОЛОГІВ, ГІНЕКОЛОГІВ, ПОЗАЯК КОЖНА ГАЛУЗЬ МЕДИЦИНИ МАЄ МІСЦЕ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ І ЗАСТОСУВАННЯ НОВИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ.

На сучасному етапі застосування технологій ШІ, їхній вплив здійснюється в двох основних напрямках – для оптимізації роботи медичних закладів і в якості додаткового оцінювача якості надання медичних послуг і їхньої ефективності. Перший блок підходів спрямований на побудову якомога ергономічнішого й ефективнішого внутрішньолікарняного простору для обслуговування пацієнтів та виконання процедур. Наразі існують компанії, які займаються плануванням приміщень за допомогою ШІ й можуть побудувати простори для роботи (кабінети, операційні, лабораторії), які не спроможна (на думку розробників ШІ) створити людина.

Другий блок підходів – застосування нових додаткових параметрів оцінювання якості проведених процедур, ми побіжно згадували коли мова йшла про інноваційні підходи в оцінюванні розвитку ембріонів. Але на ділі таких параметрів значно більше й вони доповнюють всі без виключення етапи підготовки пацієнтів до застосування ДРТ. Це і доповнення протоколів стимуляції, і врахування активності й втомлюваності сперматозоїдів під час проведення інсемінації, моделювання швидкості росту фолікулів і вірогідності отримання з них зрілих яйцеклітин. Це пошук нових механізмів дії як відомих, так і досліджуваних препаратів, пошук кореляцій у взаємодії між різними гормональними препаратами та іншими терапевтичними агентами й ще багато всього іншого. Наразі ШІ є тим «голосом ззовні», який аналізує старі підходи й виявляє кореляції, не доступні людському сприйняттю.

З одного боку – це дуже добре, позаяк доповнює вже існуючі методи й потенціює їх, з іншого боку – при неправильній алгоритмічній закладці даних – ризикує спровокувати хибне трактування отриманих результатів, загрожуючи перетворити ШІ в зброя боротьби прихильників одних методів лікування проти прихильників інших. І не тільки. Вносячи в навчальні алгоритми зміни, будь-який дослідник може отримати дані, що підтверджують його теорії й спростовують теорії конкурентів, використовуючи ШІ ще й як зброя науково-технологічної війни. Медицина й наука, на жаль, маючи чимало прикладів коли радикально налаштовані «просвітники» на замовлення тих чи інших «теоретиків» здіймали суспільний резонанс аби отримати дивіденти. Жиль-Ерік Сераліні із його демонізацією ГМО, Люк Монтаньє із «пам'яттю» води, цілі течії COVID-19-десидентів та антивакцинаторів теж можуть використовувати ШІ для просування своїх інтересів і пошуку кореляцій там, де їх не існує, застосовуючи «правильні» алгоритми навчання.

Будь-яка технологія – це водночас і вогонь Прометея й скринька Пандори. Ми застосовуємо ШІ в галузі ДРТ як новий інструмент для аналізу й покращення якості процедур, які надаємо пацієнтам, а хтось – для боротьби з конкурентами та думками, які їм не подобаються. Сподіваймося, що в цій битві переможуть прихильники корисних підходів і ШІ стане якщо не заміною, то помічником лікаря в його повсякденній практиці.



Заїка Сергій

ембріолог, кандидат наук

А ви знали?

У світі народилася перша дитина за процедурою **Fertilo**, коли яйцеклітини дозрівають поза тілом - за допомогою технології стовбурових клітин. Нова технологія запліднення, розроблена компанією [Gameto](#), пропонує швидшу, безпечнішу і доступнішу альтернативу традиційному ЕКЗ (Екстракорпоральному заплідненню).

Замість того щоб покладатися на ін'єкції гормонів для дозрівання яйцеклітин, у цій процедурі використовуються так звані клітини підтримки яєчників, отримані з індукованих плюрипотентних стовбурових клітин людини, які допомагають незрілим яйцеклітинам дозрівати в лабораторії, пише [Interesting Engineering](#).

Цей метод імітує природний процес дозрівання яйцеклітини, що робить процедуру швидшою і менш інвазивною.

Відтоді, як 1978 року народилася перша у світі дитина за допомогою ЕКЗ, це стало поширеним методом лікування пар, які страждають на безпліддя. Незважаючи на те, що у цієї процедури є свої проблеми.

Процес може бути тривалим, дорогим і емоційно важким. Він також пов'язаний з такими ризиками, як синдром гіперстимуляції яєчників, що спричиняє атипове збільшення яєчників. Як правило, ЕКЗ передбачає забір зрілих яйцеклітин з яєчників жінки, їх запліднення в лабораторії, а потім перенесення запліднених ембріонів у матку. Для стимуляції вироблення яйцеклітин зазвичай потрібні ін'єкції гормонів, які можуть становити до 90 уколів за цикл лікування.

А ось Fertilo значно покращує дозрівання яйцеклітини і формування ембріона, виходячи з дослідження 2023 року. У компанії заявляють, нібито ця процедура дає змогу відмовитися від 80% гормональних ін'єкцій, необхідних під час традиційного ЕКЗ, і скоротити цикл лікування всього до трьох днів. У підсумку, перші пологи відбулися в Лімі, Перу.

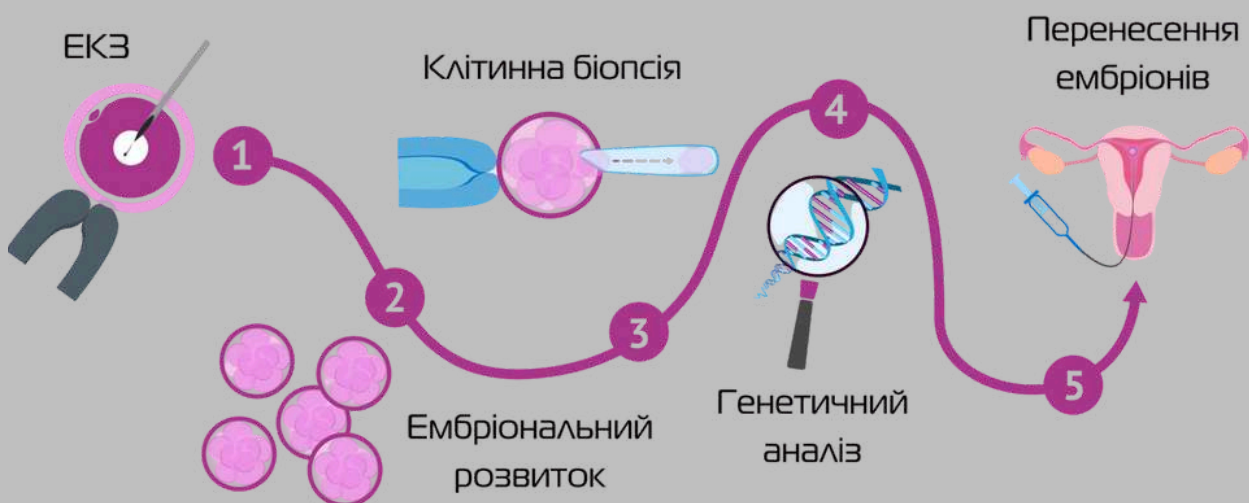
ЩО НОВОГО?

ДІАГНОСТИКА ЕМБРІОНІВ ПЕРЕД ІМПЛАНТАЦІЄЮ (PGT): БІЛЬШЕ ШАНСІВ НА ЗДОРОВУ ВАГІТНІСТЬ

PGT (**Preimplantation Genetic Testing**) – це генетичний скринінг ембріонів перед імплантацією в рамках програми ЕКЗ.

Переваги PGT:

- ✓ Зменшення ризику невдалих спроб ЕКЗ
- ✓ Відбір генетично здорових ембріонів
- ✓ Попередження спадкових захворювань
- ✓ Підвищення шансів на народження здорової дитини



Кому рекомендується PGT?

- Парам, які вже стикалися з невдалими спробами ЕКЗ або викиднями.
- Жінкам старше 35 років, у яких з віком підвищується ризик хромосомних аномалій.
- Парам, у яких є генетичні захворювання в сімейному анамнезі.
- У випадках, коли чоловічий фактор безпліддя може впливати на якість ембріонів.

У клініці **Medical Plaza** ми використовуємо передові методики репродуктивної медицини, щоб дати кожній парі шанс на народження здорової дитини. Наші спеціалісти проводять глибокий генетичний аналіз ембріонів, використовуючи новітні технології, що дозволяє значно підвищити ефективність ЕКЗ.

Зробіть крок до здорового майбутнього вже сьогодні!

Запишіться на консультацію до фахівців Medical Plaza і дізнайтеся, як PGT може допомогти саме вам.

ГОЛОВНА ТЕМА НОМЕРА

РЕПРОДУКТИВНА МЕДИЦИНА — ЦЕ НЕ ПРОСТО ПРО ТЕХНОЛОГІЇ ТА СУЧАСНІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ БЕЗПЛІДДЯ. ЦЕ ПРО ДОВІРУ, ЕМПАТІЮ ТА ВЕЛИЧЕЗНУ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА НАЙЗАПОВІТНІШУ МРІЮ СТАТИ БАТЬКАМИ. МОЛОДИЙ ЛІКАР, ЯКИЙ ОБИРАЄ ЦЕЙ ШЛЯХ, СТИКАЄТЬСЯ З НИЗКОЮ ВИКЛИКІВ: ВІД СКЛАДНИХ КЛІНІЧНИХ ВИПАДКІВ ДО НЕРВОВОЇ НАПРУГИ, ЯКУ ВІДЧУВАЮТЬ ПАЦІЄНТИ В БОРОТЬБІ ЗА СВОЮ МАЙБУТНЮ РОДИНУ.

Практичний досвід від першого дня

Замість довгих місяців теоретичної адаптації ми відразу залучилися до реальних клінічних випадків. Спочатку слідує консультація, а потім молоді лікарі поступово залучаються до більш технічних методів діагностики та ведення пацієнтів особисто.

Я пам'ятаю свій перший день в операційній, коли ми проводили пункцію фолікулів для програми ЕКЗ. Лікар Данкович Наталія Олександрівна чітко пояснювала кожен крок, звертаючи увагу на нюанси, які не завжди можна знайти в медичній літературі. Кожна дія, кожен аналіз ситуації допоміг мені глибше зрозуміти процеси, які раніше здавалися суто теоретичними.

Розбір складних клінічних синдромів

Щотижня у нас проходять клінічні розбори складних кейсів. Це один із найголовніших етапів наставництва, адже дозволяє аналізувати помилки, знаходити альтернативні підходи до лікування та розуміти тонкощі кожного випадку.

Наприклад, нещодавно ми працювали з пацієнткою, яка звернулася після двох невдалих спроб ЕКЗ в інших клініках. Разом із наставниками ми переглянули всі попередні протоколи, проаналізували причини невдач і визначили подальшу тактику для покращення якості ендометрію перед наступним ембріотрансфером. Це рішення дало позитивний результат і через кілька місяців пацієнтка отримала довгоочікувану вагітність.

Для молодих лікарів, важливу роль у наставництві відіграють ембріологи, урологи та середній медичний персонал. У Medical Plaza кожен спеціаліст працює, як частина великої команди, де всі процеси взаємопов'язані. Один із найбільш показових прикладів – випадок, коли ми разом із ембріологами аналізували якість отриманих ембріонів. Ми детально розбирали фактори, які могли вплинути на розвиток ембріонів, оцінювали морфологічні показники та знаходили шляхи покращення протоколу стимуляції.



Бути лікарем-репродуктологом – означає щодня допомагати людям наближатися до своєї мрії.

Це величезна відповідальність, і без підтримки наставників вона могла бути надто важкою для молодого спеціаліста.

В Medical Plaza ми не просто працюємо разом – ми створюємо справжню школу професіоналів, де досвід передається від покоління до покоління. І я вдячна своїм викладачам за кожен урок, пораду і можливість зростати.

Репродуктивна медицина – це мистецтво давати надію. І я щаслива бути частиною цього мистецтва.



Репродуктивна медицина – це не лише про фізіологію, а й про психологію. Пацієнти, які звертаються до нас, часто вже пережили багато невдач і розчарувань. Один з окремих уроків, які я отримала від своїх викладачів – це вміння підтримати, знайти правильні слова, дати надію навіть у складних випадках.

Я часто згадую одну пару, яка прийшла до нас після 7 років безуспішних спроб завагітніти. Вони втратили віру в успіх і були близькі до того, щоб відмовитися від лікування. Наталія Данкович особисто пояснила їм усі можливості варіантів, змінила підхід до протоколу і, врешті-решт – сьогодні вони виховують свого довгоочікуваного малюка.



Анастасія Городецька
лікар акушер-гінеколог,
репродуктолог



Буча, вул. Нове Шосе, 52



МАЛОІНВАЗИВНІ ОПЕРАЦІЇ

Гістероскопія: застосовується в гінекології з метою діагностики захворювань матки та видалення синехій, міом, поліпів.

Лапароскопічні операції: проводяться з метою лікування та діагностики органів малого таза, а також для взяття зразків змінених тканин на лабораторний аналіз. Саме під час лапароскопії робимо малі розрізи передньої черевної стінки для введення інструментів та камери.

Малоінвазивні операції застосовуються фахівцями різних медичних напрямків: хірургами гастроентерологами, гінекологами, кардіологами тощо.

Це пояснюється низкою переваг:

- знижений ризик ускладнень: малоінвазивні операції зазвичай потребують мінімальних розрізів, що суттєво зменшує ймовірність інфекцій, кровотеч та інших післяопераційних ускладнень.
- швидке відновлення: завдяки меншій травматизації тканин період реабілітації значно скорочується, дозволяючи пацієнтам швидше повернутися до звичного способу життя.
- менш виражений біль: малі або відсутні розрізи мінімізують біль у післяопераційний період.
- скорочення тривалості госпіталізації: більшість малоінвазивних процедур дають змогу виписати пацієнта вже через кілька годин після втручання, що зменшує витрати на лікування та покращує якість життя.

Гістероскопія — це малоінвазивна процедура, яка дозволяє гінекологу оглянути внутрішню поверхню матки, а також виявити та видалити можливі патологічні утворення, такі як поліпи чи кісти.

Чи малоінвазивні операції більш безпечні?

Загалом, рівень ризику при обох видах операцій можна вважати подібним. Водночас, окремі ризики значно нижчі при малоінвазивному втручанні. Зокрема, ризик крововтрати суттєво менший, оскільки менша травматизація тканин у порівнянні з відкритою операцією зменшує ймовірність пошкодження судин та інтенсивності кровотечі.

Чи в пріоритеті малоінвазивна хірургія над традиційною?

Ні, тому що вибір втручання залежить від ситуації.



Як відбувається гістероскопія?

Операція зазвичай проводиться під внутрішньовенною анестезією. Вона займає мінімальний час, і після неї пацієнтки повертаються до звичного життя через декілька годин.

Кому необхідна гістероскопія?

- у кого проблеми з настанням вагітності
- болі внизу живота
- нерегулярні, рясні менструації
- підозра на поліпи, міому або інші новоутворення

ДБАЙТЕ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я ВЖЕ СЬОГОДНІ!



Вікторія Огнева
лікар хірург

МІНІМАЛЬНО ІНВАЗИВНА ХІРУРГІЯ БЕЗ РОЗРІЗІВ

МАЛОІНВАЗИВНА ХІРУРГІЯ В ГІНЕКОЛОГІЇ ВКЛЮЧАЄ В СЕБЕ ТАКІ МЕТОДИ ЯК ГІСТЕРОСКОПІЯ, ЛАПАРОСКОПІЯ І ВАГІНАЛЬНА ХІРУРГІЯ.

Етапи гістероскопічної операції:

- Підготовка пацієнтки: УЗД, введення анестезії, обробка операційного поля.
- Гістероскоп вводиться через піхву і шийку матки.
- Огляд матки за допомогою камери.
- Виконання маніпуляцій: видалення поліпів, міом, кістоподібних утворень.
- Завершення операції: видалення інструментів та контроль стану пацієнтки.



Відновлення після оперативного втручання.

Період відновлення – найкоротший до 2х годин. Рекомендується уникати фізичних навантажень протягом перших тижнів, статевий спокій, уникати відвідувань басейнц, сауни, дотримуватись всіх рекомендацій лікаря для швидшого відновлення і повернення до звичного способу життя.

Етапи лапароскопічної операції:

- Підготовка пацієнтки: введення анестезії, обробка операційного поля.
- Хірург робить декілька невеликих розрізів на передній черевній стінці.
- Через один з розрізів вводиться лапароскоп (оптична система).
- Хірург виконує необхідні маніпуляції в залежності від патологій.
- Видалення інструментів та накладання швів.



Вагінальна хірургія охоплює спектр оперативних втручань, які здійснюються через природний отвір — піхву. Такий підхід дозволяє уникнути розрізів на шкірі, що, у свою чергу, значно зменшує травматизацію тканин. Ця методика застосовується, зокрема, для видалення матки, хірургічного втручання на шийці матки, а також для корекції стінок піхви та інших гінекологічних процедур. Малоінвазивна хірургія в гінекології є сучасним методом лікування широкого спектру захворювань, включаючи ендометріоз, міому матки, пухлини яєчників, гіперплазію ендометрію тощо. Перед будь-яким оперативним втручанням пацієнтка повинна пройти стандартне комплексне обстеження.

Порівняно з традиційною відкритою хірургією, малоінвазивні методики мають численні переваги: менша травматизація тканин, коротший період відновлення, знижений ризик ускладнень та коротший термін госпіталізації.

Упродовж останніх років цей напрям активно розвивається завдяки впровадженню інноваційних технологій, зокрема:

- Роботизовані хірургічні системи, що підвищують точність маніпуляцій
- Удосконалені гістероскопічні інструменти, що покращують візуалізацію та доступ
- 3D-лапароскопія, яка забезпечує глибоке зорове сприйняття
- Застосування лазерних технологій, що дозволяє здійснювати точніші та делікатніші розрізи



Вікторія Огнева
лікар-хірург

Календар

січень 13	лютий 04	лютий 08	лютий 15	березень 01
Всесвітній день боротьби з депресією	Всесвітній день боротьби проти раку	Регіональний круглий стіл у місті Рівне 	Міжнародний день операційної медичної сестри Школа репродукції у Бермицькому	Всесвітній день імунітету 
березень 04	березень 13	березень 22	квітень 07	квітень 24
Всесвітній день боротьби з ожирінням	Всесвітній день обізнаності про ендометріоз	Регіональний круглий стіл у місті Одеса 	Всесвітній день здоров'я 	4-та конференція Medical Plaza
квітень 25	травень 02	травень 05	травень 10	травень 12
Регіональний круглий стіл у місті Тернопіль 	День немовляти 	Всесвітній день акушерки Всесвітній день гігієни рук	День руху заради здоров'я	Всесвітній день медичних сестер День матері в Україні
травень 22	травень 25	травень 28	травень 30	червень 02
Регіональний круглий стіл у Львові 	Регіональний круглий стіл у Львові 	Міжнародний день здоров'я жінок 	Школа репродукції в місті Осолинка	День здорового харчування і відмови від надмірностей у їжі
червень 10	червень 11	червень 14	липень 17	липень 24
Тиждень чоловічого здоров'я	5-та конференція Medical Plaza	Всесвітній день донора крові 	Міжнародний день щирої радості за досягнення інших	Міжнародний день турботи про себе 

2025

липень 25	липень 27	серпень 01	серпень 06	серпень 08
День ЕКЗ, репродуктолога та ембріолога	День медичного працівника в Україні 	Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування	Міжнародний день "Лікарі світу за мир"	День народження Medical Plaza Київ 
вересень 10	вересень 15	вересень 21	вересень 26	жовтень 02
Міжнародний день гінекологічного здоров'я	Європейський день здоров'я простати	День фармацевтичного працівника України	Всесвітній день контрацепції 	День уролога 
жовтень 07	жовтень 15	жовтень 16	жовтень 18	жовтень 31
Міжнародний день лікаря 	Всесвітній день боротьби з раком грудей	Всесвітній день анестезіолога	Всесвітній день менопаузи	День збільшення психічних сил
листопад 03	листопад 13	листопад 17	листопад 19	листопад 20
Національний день обізнаності і вдячності в галузі медичної науки	ReproNAV	День дій за ліквідацію раку шийки матки	Всесвітній день чоловіків	Всесвітній день дитини 
листопад 28	грудень 01	грудень 03	грудень 12	грудень 21
Школа репродукції в місті Осолінка	Всесвітній день боротьби зі СНІДом 	Міжнародний день людей з інвалідністю	Всесвітній день загального медичного забезпечення	Всесвітній день оргазму 

ФАКТОРИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ЯКІСТЬ СПЕРМИ

ЯКІСТЬ СПЕРМИ — ЦЕ КЛЮЧОВИЙ ПОКАЗНИК ЧОЛОВІЧОГО РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я. ВОНА ВИЗНАЧАЄТЬСЯ КІЛЬКІСТЮ, РУХЛИВІСТЮ, МОРФОЛОГІЄЮ СПЕРМАТОЗОЇДІВ І СТАНОМ ЇХ ГЕНЕТИЧНОГО МАТЕРІАЛУ. НА ЦІ ПАРАМЕТРИ ВПЛИВАЄ БЕЗЛІЧ ЧИННИКІВ, ЯКІ МОЖНА УМОВНО РОЗДІЛИТИ НА ВНУТРІШНІ ТА ЗОВНІШНІ.

Внутрішні фактори:

- **Гормональний баланс.** Вироблення сперматозоїдів значною мірою залежить від гормонального фону. Порушення у секреції тестостерону, фолікулостимулюючого (ФСГ) і лютеїнізуючого гормонів (ЛГ) може значно знизити якість сперми. Розлади гіпоталамо-гіпофізарно-гонадної осі є поширеною причиною безпліддя у чоловіків.
- **Генетичні фактори.** Хромосомні аномалії, такі як синдром Клайнфельтера або делеції в AZF-локусах Y-хромосоми, можуть впливати на сперматогенез. Крім того, генетичні мутації підвищують ризик передачі спадкових захворювань.
- **Вік.** З віком знижується кількість і якість сперматозоїдів. Після 40 років ризик накопичення мутацій у ДНК сперматозоїдів значно зростає.
- **Інфекції та запалення.** Захворювання, спричинені інфекціями, такі як хламідіоз, гонорея або уреоплазмоз, можуть впливати на репродуктивну систему. Хронічні запальні процеси, наприклад, простатит або орхоепідидиміт, також негативно впливають на сперматогенез.
- **Медичні стани.** Варикоцеле, ендокринні розлади (наприклад, гіпотиреоз чи цукровий діабет) і системні захворювання (аутоімунні хвороби, рак) є серйозними факторами ризику.

Зовнішні фактори:

- **Спосіб життя.** Шкідливі звички, такі як куріння, зловживання алкоголем чи наркотичними речовинами, суттєво погіршують якість сперми. Нераціональне харчування, бідне на вітаміни, мінерали та антиоксиданти, також негативно впливає на репродуктивне здоров'я.
- **Екологічні умови.** Забруднення повітря, контакт із пестицидами чи важкими металами знижують якість сперматозоїдів. Крім того, перегрівання репродуктивних органів через тривале перебування у гарячих умовах або часте відвідування сауни може уповільнити сперматогенез.
- **Стрес.** Постійний психологічний стрес негативно впливає на гормональний баланс, що знижує вироблення якісних сперматозоїдів.
- **Медикаменти та процедури.** Деякі ліки (анаболічні стероїди, антибіотики, хіміотерапевтичні препарати) можуть мати токсичний вплив на сперматозоїди. Медичні операції, особливо у паховій зоні, також здатні викликати ускладнення.
- **Шкідливе випромінювання.** Тривалий вплив електромагнітного випромінювання від мобільних телефонів чи ноутбуків може впливати на рухливість і морфологію сперматозоїдів.

Як зберегти якість сперми?

Здоровий спосіб життя; регулярна фізична активність, збалансоване харчування та відмова від шкідливих звичок (куріння, надмірне вживання алкоголю, наркотиків) є основою для підтримання репродуктивного здоров'я; раціон повинен містити продукти, багаті на:

- антиоксиданти (чорниця, горіхи, шпинат)
- омега-3 жирні кислоти (лосось, лляна олія)
- цинк (гарбузове насіння, яловичина)
- селен (бразильські горіхи, яйця)
- вітаміни С, Е, D, які покращують рухливість та якість сперматозоїдів

Регулярні медичні огляди:

- Важливо своєчасно лікувати інфекційні захворювання, зокрема інфекції, що передаються статевим шляхом
- Контролювати хронічні хвороби (діабет, гіпертонія)
- Регулярно проходити обстеження в уролога при будь-яких порушеннях функції



Єлизавета Кариченська
Ембріолог

НОВЕ У ЛІКУВАННІ БЕЗПЛІДДЯ

БЕЗПЛІДДЯ – ЦЕ НЕМОЖЛИВІСТЬ ПОДРУЖНЬОЇ ПАРИ ЗАВАГІТНИТИ ПРОТЯГОМ 1 РОКУ АКТИВНИХ СТАТЕВИХ СТОСУНКІВ (2–3 РАЗИ НА ТИЖДЕНЬ) БЕЗ ВИКОРИСТАННЯ БУДЬ-ЯКИХ ЗАСОБІВ КОНТРАЦЕПЦІЇ, АБО Ж ПРОТЯГОМ ПІВРОКУ, ЯКЩО ВІК ЖІНКИ В ПАРІ СТАНОВИТЬ БІЛЬШЕ 35 РОКІВ.

На сьогоднішній день лікування безпліддя стало значно більш ефективним завдяки новітнім досягненням у медицині, біотехнологіях та генетичних дослідженнях. Прогрес у цій галузі дозволяє лікарям знаходити індивідуалізовані рішення для кожної пари, надаючи нові можливості для досягнення бажаної вагітності.

Інноваційні методи діагностики безпліддя

Раніше для діагностики безпліддя використовували стандартні методи, такі як гормональні тести, ультразвукові обстеження та гістеросальпінгографію (рентгенівський аналіз прохідності труб). Однак сьогодні з'явилися нові, більш точні та інформативні способи:

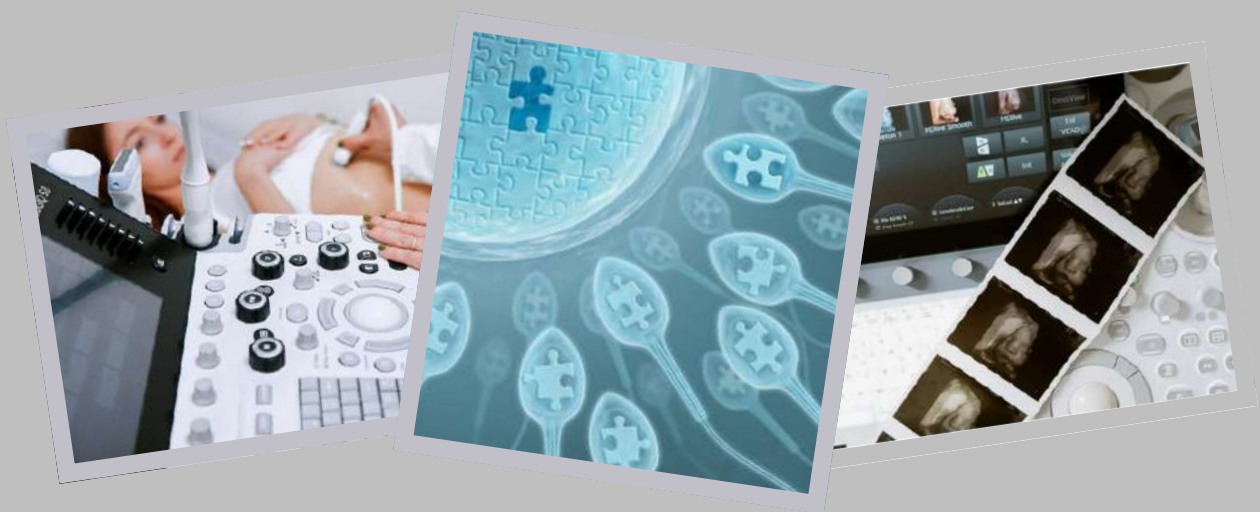
- Генетичне тестування. Сучасні технології, як-от масивне секвенування геному та мікročіпи для генетичних тестів, дозволяють виявляти генетичні мутації, що можуть бути причиною безпліддя, а також вивчати репродуктивну генетику майбутніх батьків. Це важливо для вибору найбільш оптимального методу лікування або запобігання передачі спадкових захворювань.
- Ендоскопічні технології. Застосування лапароскопії та гістероскопії сприяє детальній діагностиці стану органів репродуктивної системи жінки (матки, яєчників, труб) і виявити фізичні перешкоди для зачаття (наприклад, спайки, поліпи або міоми).
- Тест на прохідність маткових труб за допомогою 3D-ультразвуку дозволяє детально оцінити анатомічні зміни та дефекти.

Інноваційні методи лікування безпліддя

Сучасні підходи в лікуванні безпліддя орієнтовані на індивідуалізацію терапії, враховуючи генетичні, гормональні та інші фактори, що впливають на репродуктивне здоров'я жінки та чоловіка. Ось деякі з найбільш актуальних новинок:

- Кріоконсервація яйцеклітин та сперми

Кріоконсервація - заморожування яйцеклітин або сперми, дає можливість зберегти репродуктивні клітини для майбутнього використання. Це особливо важливо для жінок, які планують відтермінувати материнство через кар'єрні чи особисті обставини, а також для тих, хто проходить лікування, що може призвести до втрати фертильності (наприклад, хіміотерапія).



Інноваційні методи лікування безпліддя

Завдяки стрімкому розвитку репродуктивної медицини з'явилися новітні технології, які значно підвищують ефективність лікування безпліддя. Індивідуалізований підхід, прогрес у галузі генетики, ембріології та біотехнологій дають шанс на батьківство навіть у найскладніших випадках.

Інтрацитоплазматична ін'єкція сперматозоїда (ICSI)

Метод ICSI є вдосконаленою формою класичного екстракорпорального запліднення (ЕКЗ). Він полягає у введенні одного сперматозоїда безпосередньо в цитоплазму яйцеклітини за допомогою мікроманіпулятора, основні переваги:

- Висока ефективність при чоловічому факторі безпліддя
- Оптимальний вибір за низької концентрації або порушеної рухливості сперматозоїдів
- Підвищення шансів на успішне запліднення

Передімплантаційне генетичне тестування (PGT)

PGT — це сучасний метод, який дозволяє проаналізувати ембріони на наявність хромосомних аномалій ще до їх переносу в матку. Переваги генетичного тестування:

- Зменшення ризику вроджених генетичних захворювань (наприклад, синдрому Дауна)
- Вибір найбільш життєздатного ембріона
- Зниження ймовірності невдалих імплантацій та викиднів

PGT рекомендовано при:

- Віці жінки понад 35 років
- Історії викиднів або невдач ЕКЗ
- Наявності спадкових захворювань у парі

Омолодження яєчників за допомогою PRP-терапії

PRP (Platelet-Rich Plasma) — це плазма, збагачена тромбоцитами, яка вводиться в тканину яєчників. Переваги:

- Стимуляція регенерації яєчників
- Покращення функції фолікулів
- Можливість відновлення природної овуляції у жінок із низьким оваріальним резервом
- Актуально після лікувань, що впливають на фертильність (хіміо- або променева терапія)

Трансплантація тканини яєчників

- Цей метод спрямований на відновлення репродуктивної функції у жінок, які зазнали втрати фертильності внаслідок лікування онкозахворювань чи інших факторів. Суть методу:
- Попереднє вилучення та заморожування фрагментів яєчничової тканини

Повторна імплантація після завершення лікування. Це дозволяє:

- Відновити овуляторну функцію
- Досягти природного зачаття
- Зберегти гормональний баланс у жінок після важкого лікування

Сучасні підходи до лікування чоловічого безпліддя

Раніше лікування чоловічого безпліддя зводилося до медикаментозної терапії та корекції порушень сперматогенезу. Сьогодні з'явилися нові підходи, які включають:

- Мікрохірургічне втручання для видалення варикоцеле (розширення вен сім'яного канатика) або для видалення сперми безпосередньо з яєчка в разі асоціації з азооспермією (відсутністю сперматозоїдів у спермі).

- Генетичні дослідження для виявлення аномалій сперматогенезу та визначення найбільш ефективних методів лікування.

- Стимуляція сперматогенезу за допомогою новітніх гормональних препаратів, що допомагають нормалізувати кількість та якість сперми.

Перспективи майбутнього лікування безпліддя

Медична наука не стоїть на місці, і з кожним роком з'являються нові методи лікування безпліддя. Одним із найбільш перспективних напрямків є використання генної терапії та створення штучних яєчників та сперматозоїдів з клітин шкіри або стовбурових клітин, що може радикально змінити підхід до лікування безпліддя в майбутньому.

Також активно ведуться дослідження в галузі штучного інтелекту для оптимізації вибору методів лікування та прогнозування успіху процедур, таких як ЕКЗ, на основі величезної кількості медичних даних.

БЕЗПЛІДДЯ БІЛЬШЕ НЕ Є ВИРОКОМ, І СУЧАСНІ МЕДИЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВІДКРИВАЮТЬ НОВІ ГОРИЗОНТИ ДЛЯ ПАР, ЯКІ МРІЮТЬ СТАТИ БАТЬКАМИ. ІНДИВІДУАЛІЗОВАНИЙ ПІДХІД ДО ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ, НОВІ МЕТОДИ СТИМУЛЯЦІЇ РЕПРОДУКТИВНОЇ ФУНКЦІЇ, А ТАКОЖ ПОСТІЙНИЙ РОЗВИТОК В ГАЛУЗІ ГЕНЕТИЧНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ І БІОТЕХНОЛОГІЙ ДАЮТЬ РЕАЛЬНІ ШАНСИ НА УСПІШНЕ ЗАЧАТТЯ НАВІТЬ У СКЛАДНИХ ВИПАДКАХ БЕЗПЛІДДЯ. ВАЖЛИВО ПАМ'ЯТАТИ, ЩО ВИБІР ОПТИМАЛЬНОЇ СТРАТЕГІЇ ЛІКУВАННЯ МАЄ БУТИ ПІД КЕРІВНИЦТВОМ ДОСВІДЧЕНОГО ЛІКАРЯ, ЯКИЙ ВРАХОВУЄ ВСІ МОЖЛИВІ ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я ПАЦІЄНТІВ.



Анастасія Федорук
лікар акушер-гінеколог,
репродуктолог

ДІЄТА ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я

РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я Є КЛЮЧОВИМ АСПЕКТОМ ЗАГАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ЯК ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ, ТАК І ДЛЯ ЖІНОК, І ХАРЧУВАННЯ ВІДІГРАЄ ВАЖЛИВУ РОЛЬ У ПІДТРИМЦІ ЦЬОГО АСПЕКТУ ЗДОРОВ'Я. НАУКОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОВІДОМЛЯЮТЬ, ЩО ПЕВНІ ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ МОЖУТЬ ВПЛИВАТИ НА ФУНКЦІЮ РЕПРОДУКЦІЇ. ВПЛИВ НАДМІРНОЇ МАСИ ТІЛА НА РЕПРОДУКТИВНУ ФУНКЦІЮ ЖІНОК

Ожиріння може спричинити аномальну роботу яєчників і нерегулярні менструальні цикли. Надмірна маса тіла як складова метаболічного синдрому може супроводжувати синдром полікістозних яєчників (СПКЯ). Це специфічне захворювання, яке часто пов'язане з ожирінням і може вести до порушень менструального циклу, гіперандрогенії, ановуляції та ускладнити процес зачаття. Жінки з ожирінням можуть мати труднощі із зачаттям через порушення функціональної та морфологічної якості й зрілості яйцеклітин. Не менший вплив ця патологія має і на чоловіче репродуктивне здоров'я і веде до ряду негативних наслідків. За даними дослідження, опублікованого у Human Reproduction у 2021 р., ожиріння може призвести до зниження якості сперми, включаючи знижену концентрацію, кількість, погіршення морфологічних якостей та рухливості сперматозоїдів, що ускладнює зачаття. У чоловіків, що мають надмірну масу тіла, часто спостерігається збільшення рівня жіночих гормонів, а саме естрогену, що може вести до розладу гормонального балансу та впливати на репродуктивну функцію. Ожиріння є фактором ризику розвитку еректильної дисфункції, що ускладнює статевий акт та запліднення.

Рекомендації для покращення репродуктивного здоров'я при ожирінні

- Збалансоване харчування. Дотримання здорової дієти включає багато овочів, фруктів, клітковини, білків, корисних жирів, складних вуглеводів, цільних злаків, а також споживання достатньої кількості рідини (від 1,5-2 л/день) може покращити репродуктивне здоров'я.
- Фізичні навантаження. Регулярна фізична активність є необхідною для збереження здоров'я та контролю маси тіла. Вона допомагає спалювати зайві калорії, зміцнює м'язи, покращує настрій і знижує ризик розвитку хвороб. Рекомендується щонайменше 150 хв помірної фізичної активності на тиждень.
- Контроль маси тіла. Зниження маси тіла покращує репродуктивне здоров'я, зокрема, у жінок із СПКЯ та чоловіків із низькою якістю сперми.
- Контроль розміру порцій може допомогти уникнути переїдання і зменшити калорійність прийому їжі. Використовуйте менші тарілки та уважно слідкуйте за розмірами порцій, особливо в ресторанах і під час приготування їжі вдома.
- Профілактичні медичні обстеження та лікування медичних проблем. Регулярні обстеження допомагають вчасно виявити будь-які проблеми зі здоров'ям і розпочати їх лікування. Крім того, лікар може надати індивідуальні поради щодо харчування та фізичної активності. Для жінок із СПКЯ або чоловіків із низькими показниками спермограми є обов'язковим консультування і лікування під наглядом спеціаліста.
- Психологічне здоров'я. Емоційний стан може впливати на харчові звички та якість їжі, яку ви споживаєте. Стрес, тривога і депресія можуть призвести до переїдання і збільшення маси тіла. Звертайте увагу на своє психологічне здоров'я і шукайте стратегії для ефективного управління стресом.
- Підтримка і мотивація. Боротьба із надмірною масою тіла може бути важкою, тому важливо мати підтримку від родини, друзів і фахівців у галузі здорового способу життя. Радимо знайти гідну мотивацію у своїх цілях, розділити свої емоції і переживання з однодумцями та святкувати свої успіхи, навіть якщо вони маленькі.

Однак якщо ви не маєте надмірної маси тіла, але все ж маєте проблеми з репродукцією, варто почати з харчування, адже неправильне харчування може серйозно підірвати репродуктивне здоров'я і мати ряд негативних наслідків, таких як дисбаланс гормонів, метаболічні розлади, у тому числі інсулінорезистентність та ожиріння, погіршення якості яйцеклітин і сперматозоїдів. Дотримання збалансованої дієти може сприяти поліпшенню репродуктивного здоров'я і збільшенню ймовірності зачаття.

Рекомендації щодо дієти для покращення репродуктивного здоров'я

- Споживайте більше різноманітних овочів і фруктів. Їх включення у раціон забезпечує організм важливими вітамінами, мінералами та антиоксидантами, які сприяють загальному зміцненню здоров'я. Особливо корисні овочі з червоними і помаранчевими пігментами, такі як помідори, морква, паприка, оскільки містять багато бета-каротину, який покращує здоров'я чоловічої та жіночої статевої систем.
- Споживання достатньої кількості білків, особливо рослинного походження, таких як бобові (квасоля, сочевиця), горіхи та насіння, особливо корисно для здоров'я. Вони містять важливі рослинні фітонутрієнти та забезпечують організм «будівельними матеріалами», необхідними для функціонування органів і систем, у тому числі репродуктивної. Але дослідження вказують також, що регулярне надмірне споживання соєвого білка може мати негативну дію на фертильність через високий вміст фітоестрогенів.
- Дослідження показали, що омега-3 жирні кислоти, які містяться у рибі, авокадо, олії, наприклад, оливковій, лляній, відомі своїми протизапальними властивостями, можуть покращити репродуктивне здоров'я, а саме впливати на якість сперми і підтримувати здоров'я яєчників. Також, згідно з дослідженнями, трансжирні кислоти, що містяться у великій кількості харчових продуктів (маргарині, різних соусах, здобі, кондитерських виробках, шоколаді, напівфабрикатах, чіпсах, попкорні тощо), несприятливо впливають на фертильність, так як при надмірному споживанні можуть бути в комплексі причин відсутності овуляції та метаболічних порушень.
- Обмеження простих вуглеводів і цукру. Надмірне споживання продуктів, що містять велику кількість цукру і простих вуглеводів (солодощів, випічки, солодких напоїв, продуктів з білого борошна), може спричинити дисбаланс гормонів, що негативно впливає на репродуктивну функцію. Замість цього оберіть складні вуглеводи, такі як цільнозернові продукти (злаки, бобові, крупи, фрукти, овочі, зелень, продукти з твердих сортів пшениці).
- Водний баланс важливий для оптимального функціонування організму. Питна вода є ключовим компонентом для підтримки обмінних процесів і репродуктивного здоров'я шляхом забезпечення відповідного рівня гідратції.

Пам'ятайте: все, що ви їсте, впливає на ваше здоров'я. Дієта грає важливу роль у покращенні репродуктивної функції. Але важливо не нехтувати й іншими аспектами здорового способу життя, такими як фізична активність, здоровий рівень стресу, підтримка психоемоційного здоров'я і відмова від шкідливих звичок. Дотримуючись наведених вище рекомендацій, можна покращити репродуктивне здоров'я і збільшити ймовірність зачаття. Однак перед внесенням будь-яких значних змін у дієту рекомендується звернутися до лікаря або дієтолога для індивідуальної консультації та отримання рекомендацій.

НЕ ЗАЙМАЙТЕСЯ САМОЛІКУВАННЯМ, БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ, ТУРБУЙТЕСЯ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я І ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО ВАШЕ МАЙБУТНЄ – У ВАШИХ РУКАХ.



Валерія Шахбазова
лікар акушер-гінеколог,
репродуктолог



м. Київ, пр-т В. Івасюка, 4, корпус 5



ЯК УНИКНУТИ ГІНЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ?

ЖІНОЧЕ ЗДОРОВ'Я – ЦЕ НЕ ЛИШЕ ПРО ВІДСУТНІСТЬ ХВОРОБ, А Й ПРО ЯКІСТЬ ЖИТТЯ, ЕНЕРГІЮ ТА ВПЕВНЕНІСТЬ У СОБІ. БАГАТО ГІНЕКОЛОГІЧНИХ ПРОБЛЕМ МОЖНА ПОПЕРЕДИТИ, ЯКЩО ЗНАТИ, ЯК ПРАВИЛЬНО ПІКЛУВАТИСЯ ПРО СВІЙ ОРГАНІЗМ.

- Регулярні огляди у гінеколога

Одна з найпоширеніших помилок – звертатися до лікаря тільки тоді, коли щось болить. Проте багато гінекологічних захворювань, зокрема кісти яєчників, міоми чи дисплазія шийки матки, можуть довгий час протікати без симптомів. Саме тому профілактичний огляд раз на рік – це ваша інвестиція у здорове майбутнє.

- Інтимна гігієна без фанатизму

Занадто часте використання агресивних засобів для інтимної гігієни порушує природний баланс мікрофлори та може спричинити дисбактеріоз. Вибирайте засоби з нейтральним рН, уникайте спринцювань без призначення лікаря.

- Контроль гормонального фону

Гормональні порушення можуть стати причиною нерегулярного циклу, безпліддя, надмірної ваги чи висипань на шкірі. Якщо ви помічаєте зміни у своєму самопочутті – не ігноруйте їх, зверніться до гінеколога-ендокринолога.

- Захист під час статевого життя

Інфекції, що передаються статевим шляхом, часто протікають безсимптомно, але можуть викликати серйозні наслідки, зокрема запальні процеси та безпліддя. Використання бар'єрної контрацепції – найкращий спосіб захистити себе.

- Харчування та фізична активність

Надлишок цукру, фастфуд та нестача вітамінів негативно впливають на жіноче здоров'я. Їжте більше овочів, риби, нежирного м'яса та продуктів, багатих на залізо. Фізична активність покращує кровообіг органів малого таза, що знижує ризик застійних процесів.

- Контроль стресу

Хронічний стрес веде до гормональних зрушень і проблем із циклом. Знайдіть свій спосіб розслаблення – йога, медитація чи прогулянки допоможуть тримати баланс.



Дарина Балута

лікар гінеколог,
репродуктолог

ЖІНОЧЕ ЗДОРОВ'Я – ЦЕ ТУРБОТА, ЯКА ПОЧИНАЄТЬСЯ З ЛЮБОВІ ДО СЕБЕ. БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ ТА НЕ ВІДКЛАДАЙТЕ ВІЗИТ ДО ЛІКАРЯ!

WELEDA

Турбує випадіння волосся?
Weleda Тонік-стимулятор
при втраті волосся
З органічними екстрактами
розмарину і хрону



Дізнатися більше

**Доведена
ефективність!**

25%

менше втрата
волосся*

65%

користувачів
погодилося: волосся
стало міцніше**

* Експертна оцінка стану волосся
після 3 місяців використання,
31 суб'єкт, 2010 рік

** Користувацьке дослідження
після 6 місяців використання,
31 суб'єкт, 2010 рік

ФАКТОРИ УСПІШНОГО ЕКЗ У 2025 РОЦІ: ПОГЛЯД РЕПРОДУКТОЛОГА

У 2025 РОЦІ ЕКСТРАКОРПОРАЛЬНЕ ЗАПЛІДНЕННЯ (ЕКЗ) ДЕМОНСТРУЄ СТАБІЛЬНЕ ЗРОСТАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАВДЯКИ ВПРОВАДЖЕННЮ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ, ГЕНЕТИЧНОЇ ДІАГНОСТИКИ ТА ПЕРСОНАЛІЗОВАНИХ ПІДХОДІВ ДО ЛІКУВАННЯ. ЯК ЛІКАР-РЕПРОДУКТОЛОГ, Я СПИРАЮСЯ НА ОСТАННІ ДОСЛІДЖЕННЯ ТА КЛІНІЧНИЙ ДОСВІД ДЛЯ ОЦІНКИ ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА УСПІШНІСТЬ ЕКЗ.

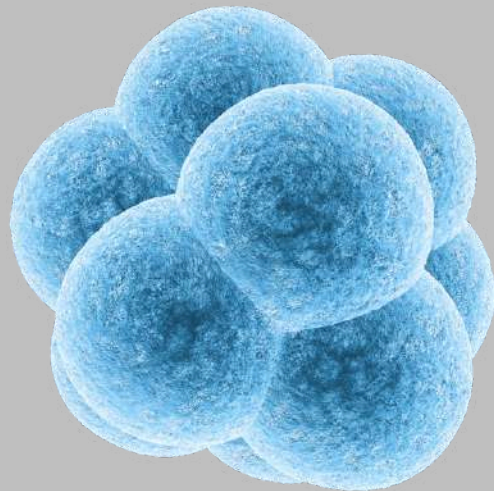
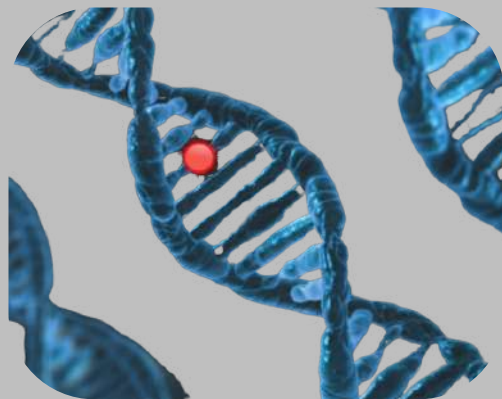
Генетична діагностика: нові можливості відбору ембріонів. На основі останніх даних, удосконалення преімплантаційної генетичної діагностики (PGT) є одним із найзначущих досягнень у репродуктології. Методи секвенування нового покоління (NGS) дозволяють нам із високою точністю визначати хромосомні аномалії, що значно підвищує вірогідність успішної імплантації та знижує ризик невиношування вагітності. У своїй роботі я бачу, що використання PGT дозволяє індивідуально підходити до кожної пацієнтки, вибираючи ембріони з найбільшим потенціалом до розвитку.

Індивідуалізація гормональних протоколів. Одним із ключових факторів успіху є персоналізація гормональної стимуляції. Завдяки аналізу рівнів AMH та FSH, а також генетичному профілю пацієнток, ми можемо точно підбирати протоколи стимуляції, мінімізуючи ризики гіперстимуляції яєчників. У 2025 році ми на базі клініки Medical Plaza активно використовуємо індивідуальні протоколи, які дозволяють отримувати більше якісних ооцитів при мінімальних побічних ефектах.

Удосконалення умов культивування ембріонів. Клінічний досвід підтверджує, що інноваційні інкубатори з функцією таймлапс-візуалізації значно покращують якість культивування ембріонів. Ці технології дають змогу спостерігати за розвитком ембріонів у режимі реального часу, не порушуючи оптимальних умов. Покращення культуральних середовищ із урахуванням метаболічних потреб ембріонів на різних стадіях розвитку також відіграє значну роль у підвищенні виживаності та імплантаційного потенціалу.

Роль способу життя та психологічної підтримки. З власної практики можу підтвердити, що спосіб життя пацієнтів має суттєвий вплив на успішність ЕКЗ. Збалансоване харчування, підтримка нормальної ваги та відмова від шкідливих звичок значно покращують якість гамет та сприяють успішній імплантації. Крім того, психологічна підтримка та зниження стресу є невід'ємною частиною підготовки до процедури. Пацієнти, які отримують професійну психологічну підтримку, демонструють кращі результати завдяки зниженню рівня кортизолу та нормалізації гормонального фону.

Успішність ЕКЗ у 2025 році залежить від комплексного підходу, що включає сучасні генетичні технології, персоналізацію лікування та увагу до способу життя пацієнтів. Як лікар-репродуктолог, я переконана, що подальші дослідження та впровадження інноваційних методів дозволять ще більше підвищити ефективність ЕКЗ, надаючи пацієнтам більше шансів на народження здорової дитини в стінах медичного центру Medical Plaza.



“Як лікар, я з великим інтересом спостерігаю за розвитком методів редагування геному CRISPR. Хоча клінічне застосування цих технологій поки що обмежене, їх потенціал у корекції спадкових захворювань є значним. Інтеграція штучного інтелекту для аналізу даних пацієнтів та відбору ембріонів уже показує позитивні результати в підвищенні точності відбору та скороченні часу лікування”



Габрієлла Матвіїв

лікар акушер-гінеколог,
репродуктолог

КОРИСНІ ПОРАДИ

ЯК ПРАВИЛЬНО ОБИРАТИ ВІТАМІНИ

Вітаміни та мінерали для жіночого здоров'я: що потрібно знати

Вітаміни та мінерали відіграють ключову роль у підтримці здоров'я жінок, впливаючи на гормональний баланс, імунну систему, репродуктивну функцію та загальне самопочуття. Вони не лише допомагають запобігати розвитку захворювань, а й підтримують організм на різних етапах життя.

Однак перш ніж обирати вітамінні комплекси, важливо врахувати індивідуальні потреби організму, які залежать від багатьох чинників.

Що впливає на потребу у вітамінах?

Вік:

- о молоді жінки потребують більше фолієвої кислоти та вітаміну Е для підтримки репродуктивної системи.
- о після 30 років підвищується потреба в кальції та вітаміні D для збереження щільності кісток.

Стан здоров'я:

- о при наявності хронічних захворювань (наприклад, гіпотиреоз, діабет) може знадобитися додаткове введення вітамінів або мінералів, як-от селен, йод, хром.

Гормональні зміни:

- о у період планування вагітності, вагітності чи лактації значно зростає потреба у фолієвій кислоті, вітаміні D, залізі та кальції.

Тип харчування:

- о вегетаріанці та вегани часто мають дефіцит вітаміну B12, кальцію, заліза та омега-3 жирних кислот, тому можуть потребувати додаткових джерел цих речовин.

Які вітаміни найважливіші для жінок?

- Вітамін D. - для здоров'я кісток, оскільки він сприяє засвоєнню кальцію, підтримує імунну систему, покращує настрій і допомагає організму боротися з інфекціями.

- Фолієва кислота - для жінок, які планують вагітність. Фолієва кислота знижує ризик вад розвитку нервової трубки у плода.

- Вітамін B12. - для нормальної роботи нервової системи та вироблення червоних кров'яних клітин. Нестача цього вітаміну може призвести до анемії.

- Кальцій. - зміцнює кістки та зуби, що особливо важливо для жінок після 30 років, коли починається природний процес втрати кісткової маси.

- Залізо. Недостатність заліза часто зустрічається у жінок, особливо у період менструацій. Це може призвести до анемії, що супроводжується слабкістю та втомою.

- Вітамін Е. Має антиоксидантні властивості, захищає клітини організму від ушкоджень, що допомагає уповільнити процеси старіння, бере участь у дозріванні плаценти, запобігає викидням, підтримує вироблення статевих гормонів і пролактину (гормону лактації).



- Омега-3 жирні кислоти. Сприяють нормалізації гормонального балансу, полегшують симптоми передменструального синдрому (ПМС) і підтримують здоров'я серця.

Яким критеріям повинні відповідати вітаміни для жінок?

- Комплексність - вітаміни та мінерали, такі як кальцій, магній та цинк, що забезпечить якісний підхід до підтримки здоров'я.
- Біодоступність. Під час вибору комплексу вітамінів, слід звертати увагу на форму, в якій вони представлені. Наприклад, вітамін D3 має вищу біодоступність порівняно з вітаміном D2, а органічні форми мінералів краще засвоюються організмом.
- Склад без добавок. Бажано обирати препарати без синтетичних барвників, консервантів і ароматизаторів. Натуральні добавки часто менш шкідливі для здоров'я.
- Перевірені бренди. Вибираючи вітаміни, не варто економити на якості. Краще звертатися до відомих брендів, які мають хорошу репутацію та доведені ефективність своїх продуктів.

Як правильно приймати вітаміни?

- Прийом відповідно до інструкції. Вітаміни найкраще засвоюються, коли вони приймаються з їжею, тому рекомендується дотримуватись інструкцій на упаковці щодо часу і дозування.
- Не перевищуйте дозу. Надмірний прийом вітамінів може бути не менш шкідливим, ніж їх нестача. Наприклад, надлишок вітаміну А або вітаміну D може призвести до печінкової токсичності.
- Проконсультуйтеся з лікарем перед початком прийому вітамінів, особливо якщо у вас є хронічні захворювання чи ви приймаєте інші медикаменти.

Незважаючи на зручність вітамінних добавок, найкраще отримувати необхідні речовини з їжі. Ось деякі продукти, багаті на важливі вітаміни:

- Вітамін D: жирна риба (лосось, скумбрія), яєчний жовток, гриби.
- Фолієва кислота: зелені листові овочі, бобові, апельсини.
- Вітамін B12: м'ясо, риба, молочні продукти.
- Кальцій: молоко, йогурт, сир, листові зелені овочі.
- Залізо: червоне м'ясо, шпинат, бобові, насіння.

ВИБІР ВІТАМІНІВ — ЦЕ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПРОЦЕС, ЯКИЙ ПОТРЕБУЄ ВРАХУВАННЯ БАГАТЬОХ ФАКТОРІВ: ВІКУ, ЗДОРОВ'Я, СТИЛЮ ЖИТТЯ ТА ХАРЧОВИХ ЗВИЧОК. ПРИЙОМ ВІТАМІНІВ І МІНЕРАЛІВ Є ВАЖЛИВОЮ СКЛАДОВОЮ ПІДТРИМКИ ЗДОРОВ'Я, АЛЕ ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО НАЙКРАЩИМ ПІДХОДОМ Є ПОЄДНАННЯ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ ТА ГРАМОТНО ПІДБРАНИХ ДОБАВОК. НЕ ЗАБУВАЙТЕ ПРО КОНСУЛЬТАЦІЮ З ЛІКАРЕМ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ПРИЙОМУ ВІТАМІННИХ КОМПЛЕКСІВ, ЩОБ УНИКНУТИ МОЖЛИВИХ ПОБІЧНИХ ЕФЕКТІВ.

VITAMIN A	
VITAMIN B1	
VITAMIN B2	
VITAMIN B	
VITAMIN B6	
VITAMIN B12	
VITAMIN C	
VITAMIN D	
VITAMIN E	
VITAMIN K	



Анастасія Федорук

лікар гінеколог, репродуктолог

ЗДОРОВ'Я ПІСЛЯ 30: ПОРАДИ ЛІКАРЯ

У ЦЕЙ ПЕРІОД ЖИТТЯ ЛЮДИ ЧАСТО СТИКАЮТЬСЯ З НОВИМИ ВИКЛИКАМИ ТА ЗМІНАМИ В ОРГАНІЗМІ, І ВАЖЛИВО ЗНАТИ, ЯК ПРАВИЛЬНО ПІКЛУВАТИСЯ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ МОЛОДІСТЬ, ЕНЕРГІЮ ТА ГАРНЕ САМОПОЧУТТЯ.

Чому важливо дбати про здоров'я після 30?

Після 30 років в організмі починають відбуватися природні фізіологічні та гормональні зміни. Сповільнюється обмін речовин, коливається рівень гормонів, збільшується навантаження на серцево-судинну систему, а відновлення після стресів чи фізичних навантажень потребує більше часу. Ці зміни можуть впливати на загальне самопочуття, репродуктивне здоров'я та ризик хронічних захворювань. Щоб залишатися енергійними, здоровими та зберегти якість життя — важливо своєчасно звертати увагу на потреби свого тіла.

ОСНОВНІ КРОКИ ДО ЗДОРОВ'Я ПІСЛЯ 30

Регулярні медичні огляди

Профілактика — найкраще лікування. Регулярні обстеження дозволяють:

- Виявляти захворювання на ранніх стадіях
- Контролювати рівень холестерину, глюкози, гормонів
- Запобігати ускладненням при хронічних хворобах

У клініці Medical Plaza на Кловському узвозі проводяться комплексні check-up програми, включаючи:

- Аналізи крові
- УЗД органів
- ЕКГ
- Консультації лікарів-спеціалістів
- Наші фахівці розробляють персоналізовані плани профілактики та лікування.

Збалансоване харчування

Раціон після 30 має бути не просто смачним, а функціональним. Рекомендації:

- Вживайте овочі, фрукти, цільнозернові, нежирні білки
- Уникайте надлишку цукру, солі, трансжирів
- Включайте у раціон антиоксиданти, омега-3 і кальцій

Правильне харчування підтримує енергетичний баланс, знижує ризик серцево-судинних і метаболічних захворювань.

Фізична активність

Навіть 30 хвилин щоденної активності суттєво покращують фізичне й психічне здоров'я. Переваги регулярних навантажень:

- Контроль ваги
- Підтримка серцево-судинної системи
- Покращення обміну речовин
- Зменшення тривожності та депресії

Контроль стресу

Після 30 років здатність організму адаптуватися до стресів знижується.

Допоможуть:

- Йога, медитація, дихальні практики
- Психологічна підтримка
- Хобі, спілкування, якісний відпочинок

Контроль стресу важливий не лише для емоційного фону, а й для гормонального та імунного балансу.

Якісний сон

Порушення сну після 30 — поширена проблема, що впливає на всі системи організму.

- Спати не менше 7–8 годин
- Лягати та прокидатися в один і той самий час
- Уникати екранів і кофеїну перед сном
- Створити комфортні умови у спальні

Хороший сон = краща пам'ять, продуктивність і стабільний настрій.

ПІКЛУВАННЯ ПРО ЗДОРОВ'Я ПІСЛЯ 30 — ЦЕ НЕ РОЗКІШ, А НЕОБХІДНІСТЬ. ІНВЕСТИЙТЕ У СЕБЕ: ХАРЧУЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО, РУХАЙТЕСЬ, ПРОХОДЬТЕ ПРОФІЛАКТИЧНІ ОГЛЯДИ Й БЕРЕЖІТЬ МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я. АДЖЕ САМЕ ЗАРАЗ ВИ ФОРМУЄТЕ ФУНДАМЕНТ ДЛЯ АКТИВНОГО, ЗДОРОВОГО ТА ЯКІСНОГО ЖИТТЯ У НАСТУПНІ ДЕСЯТИЛІТТЯ.

Пам'ятайте, гороскоп – це лише підказка. Головне – дослухайтеся до власного організму та вчасно звертайтеся до лікаря!

СУЧАСНИЙ ЛАБОРАТОРНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР

НЕО-ЛАБ — ЦЕ НЕ ПРОСТО ЛАБОРАТОРІЯ, А МІСЦЕ, ДЕ ТОЧНІСТЬ І ШВИДКІСТЬ ВИКОНАННЯ АНАЛІЗІВ ВІДКРИВАЮТЬ НОВІ МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ СУЧАСНОЇ ДІАГНОСТИКИ. МИ ПРОПОНУЄМО ШИРОКИЙ СПЕКТР ЛАБОРАТОРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ: ВІД ЗАГАЛЬНИХ АНАЛІЗІВ КРОВІ ДО СКЛАДНИХ ГЕНЕТИЧНИХ ТЕСТІВ. СЕРВІС ЛАБОРАТОРІЇ НАЦІЛЕНИЙ НА ПЛІДНУ СПІВПРАЦЮ НЕ ЛИШЕ З ЛІКАРЯМИ ТА ЛІКУВАЛЬНИМИ ЗАКЛАДАМИ, А Й З ОКРЕМИМИ КЛІЄНТАМИ, ЩО СЛІДКУЮТЬ ЗА СТАНОМ ЗДОРОВ'Я ТА НЕ ЗАБУВАЮТЬ ПРО СНЕК-УР ОРГАНІЗМУ.

Тепер якісні лабораторні аналізи стали ще ближче, адже лабораторія НЕО-ЛАБ переїхала на Печерськ! Оновлена локація забезпечує ще більшу доступність до найсучаснішої діагностики. Лабораторна діагностика – це ключ до швидкої діагностики та профілактики захворювань. Які дослідження важливо зробити у 2025 році, щоб контролювати своє здоров'я? Ми підготували добірку ТОП-аналізів, необхідних для профілактики захворювань та підтримки організму у найкращій формі.

Ось ключові лабораторні дослідження, які варто здавати регулярно:

- Загальний аналіз крові (ЗАК)
Дозволяє оцінити стан організму, рівень гемоглобіну, ознаки анемії, запальних процесів чи можливих інфекцій.
- Загальний аналіз сечі (ЗАС)
Допомагає оцінити роботу нирок та виявити можливі запальні процеси в сечовій системі
- Біохімічний аналіз крові
Детальніше оцінює стан внутрішніх органів (нирок, печінки, підшлункової залози) та обмін речовин.
- Тиреотропний гормон (ТТГ)
Основний показник роботи щитоподібної залози.
- Ліпідограма (холестерин і його фракції)
Визначає ризик розвитку серцево-судинних захворювань.
- Феритин
Відображає рівень запасу заліза в організмі.
- ВПЛ + ПАП-тест (для жінок)

Для скринінгу раку шийки матки:

- ПАП-тест (цитологія) – аналіз клітин шийки матки для виявлення передракових змін.
- ВПЛ-тест – визначає наявність вірусу папіломи людини (ВПЛ) високого онкогенного ризику, який є головною причиною раку шийки матки.
- Комбіноване тестування (ВПЛ + ПАП) рекомендується проходити раз на 5 років.
- Простатспецифічний антиген (ПСА) – для чоловіків
- Маркер здоров'я простати. Рекомендується чоловікам після 40 років проходити тест щорічно.

Регулярне проходження базових аналізів – це не просто рекомендація, а ефективний спосіб підтримувати здоров'я та запобігати серйозним захворюванням. Контролюйте своє самопочуття та не відкладайте візит до лабораторії!

Чому варто вибрати НЕО-ЛАБ?

Новітні методики діагностики – використовуємо сучасні технології, що забезпечують максимальну точність аналізів.

- Всі види аналізів – широкий вибір тестів для чоловіків, жінок та дітей.
- Швидке отримання результатів – певний перелік аналізів готові в той же день.
- Можливість онлайн-консультації – після отримання аналізів можна отримати розшифровку та рекомендації лікаря.

Здоров'я починається з точної діагностики. **НЕО-ЛАБ** – це лабораторія, якій довіряють!

ІНСЕМІНАЦІЯ ЯК ДОПОМІЖНА РЕПРОДУКТИВНА ТЕХНОЛОГІЯ: ЗА І ПРОТИ

ІНСЕМІНАЦІЯ — ОДНА З НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНИХ МЕТОДИК ДОПОМІЖНОЇ РЕПРОДУКТИВНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ (ДРТ), ЯКА ДОПОМАГАЄ ЖІНКАМ ЗАВАГІТНІТИ У РАЗІ ПРОБЛЕМ З ПРИРОДНИМ ЗАЧАТТЯМ. ЦЕЙ МЕТОД ЗАСТОСОВУЄТЬСЯ, КОЛИ СПЕРМА ЧОЛОВІКА НЕ МОЖЕ ДОСЯГТИ ЯЙЦЕКЛІТИНИ ПРИРОДНИМ ШЛЯХОМ, АБО Є ІНШІ ФАКТОРИ, ЩО УСКЛАДНЮЮТЬ ЗАЧАТТЯ. ПРОТЕ, ЯК І БУДЬ-ЯКА МЕДИЧНА ПРОЦЕДУРА, ІНСЕМІНАЦІЯ МАЄ СВОЇ ПЕРЕВАГИ ТА ОБМЕЖЕННЯ, ПРО ЯКІ ВАРТО ЗНАТИ КОЖНІЙ ПАРІ, ЩО РОЗГЛЯДАЄ ЦЕЙ МЕТОД.

Незважаючи на свою простоту та доступність, цей метод не є універсальним і може бути неефективним для пар, у яких є серйозні проблеми з репродуктивною системою. Тому перед тим, як розпочати лікування, важливо пройти детальну діагностику та отримати консультацію фахівця, щоб обрати найбільш ефективний метод. В Medical Plaza за майже два роки ми провели більше 115 спроб внутрішньоматкової інсеминації. І серед 40 пар у віці 20-30 років, що є найкращим віком для проведення даної процедури, вагітність з другої спроби наступила у шістьох, що складає 15% ефективності, порівняно зі світовою 10-13%. Це високий показник, тому при наявності показань та бажанні до проведення цього методу допомоги настання вагітності, ми готові бути вашим провідником.

Переваги інсеминації

- Мінімальне втручання. Інсеминація є малоінвазивною процедурою. У порівнянні з екстракорпоральним заплідненням (ЕКЗ), вона потребує меншої кількості медичних втручань і дає шанс на зачаття при збереженні природного процесу.
- Доступність та економічність. Інсеминація є менш дорогою порівняно з іншими методами, що робить її доступною для більшої кількості пацієнтів. Це також швидкий спосіб з оцінкою результативності за один цикл.
- Підвищення шансів на зачаття. При цьому методі сперма вводиться безпосередньо в матку, що дозволяє знизити вплив факторів, які заважають заплідненню (наприклад, проблеми з шийкою матки або низька рухливість сперматозоїдів).
- Менше гормонального втручання. В порівнянні з іншими методами ДРТ, інсеминація часто не потребує складної гормональної стимуляції, що знижує ризики, пов'язані з надмірним навантаженням на організм жінки.

Протипоказання та обмеження

Інсеминація має свої обмеження, і не завжди є найефективнішим методом для кожної пари.

- Невдача при серйозних порушеннях фертильності. Для пацієнтів з серйозними проблемами з матковими трубами, сильною ановуляцією або іншими значними порушеннями репродуктивної системи ефективність інсеминації може бути обмежена.
- Необхідність кількох спроб. У багатьох випадках інсеминація не дає результату після першого циклу. Це може вимагати кількох спроб, що збільшує час і витрати на лікування.
- Ризик множинної вагітності. Як і у випадку з іншими методами ДРТ, інсеминація може призвести до множинної вагітності. У разі стимуляції овуляції шанс на дві чи більше плідних яйцеклітин може призвести до високого ризику багатоплідної вагітності, що вимагає додаткової медичної уваги.
- Висока вартість повторних процедур. Хоча інсеминація є менш затратною процедурою, не завжди можна досягти бажаного результату з першого разу. Це призводить до необхідності кількох циклів, тому згодом фінансове навантаження зростає.



Давід Шахбазов

лікар акушер-гінеколог, репродуктолог

Програма збереження фертильності для онкопацієнтів: Сучасні можливості та перспективи

СУЧАСНА ОНКОЛОГІЯ ЗНАЧНО ПОКРАЩИЛА ПРОГНОЗИ ВИЖИВАННЯ, ПРОТЕ ЛІКУВАННЯ ЧАСТО СУПРОВОДУЄТЬСЯ РИЗИКОМ ВТРАТИ РЕПРОДУКТИВНОЇ ФУНКЦІЇ. ДЛЯ БАГАТЬОХ ПАЦІЄНТОК, ОСОБЛИВО ТИХ, ХТО ЩЕ МРІЄ ПРО СТВОРЕННЯ СІМ'Ї, ЦЯ ПРОБЛЕМА НАБУВАЄ ОСОБЛИВОЇ ВАЖЛИВОСТІ. НАША КЛІНІКА ПРОПОНУЄ КОМПЛЕКСНУ ПРОГРАМУ ЗБЕРЕЖЕННЯ ФЕРТИЛЬНОСТІ, ЯКА ДОЗВОЛЯЄ ЗБЕРЕГТИ МОЖЛИВІСТЬ МАТИ ДІТЕЙ ПІСЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ КУРСІВ ЛІКУВАННЯ.

Чому важливо зберігати фертильність при онкологічних захворюваннях

Лікування онкологічних захворювань, як-от хіміотерапія, променева терапія та хірургічні втручання, можуть негативно впливати на функцію яєчників. Це може призвести до передчасної втрати репродуктивного потенціалу або навіть до безпліддя. Сучасна медицина дає змогу запобігти цим наслідкам за допомогою своєчасних і спеціалізованих методів збереження фертильності.

Чому збереження фертильності має вирішальне значення?

- Сучасний ритм життя та відкладення материнства: Багато людей свідомо відкладають народження дітей через кар'єру, освіту або особисті обставини.
- Медичні ризики: Онкологічні захворювання, аутоімунні процеси та генетичні особливості можуть впливати на якість яйцеклітин та сперми.
- Вікові зміни: З часом якість репродуктивного потенціалу знижується, що робить збереження фертильності особливо актуальним.

Для онкопацієнтів ця послуга стає не лише запорукою майбутнього материнства чи батьківства, а й психологічним орієнтиром у складних життєвих обставинах.

Сучасні методи збереження фертильності

Кріоконсервація яйцеклітин:

Перед процедурою проводиться ретельне обстеження та індивідуальний підбір гормональної стимуляції, що активує декілька фолікулів. Під час циклу здійснюється регулярний ультразвуковий моніторинг та аналіз крові для визначення оптимального моменту пункції. Вилучення яйцеклітин проводиться мінімально інвазивним методом під контролем ультразвуку, що дозволяє точно локалізувати фолікули і знизити ризик ускладнень. Отримані яйцеклітини обробляються та заморожуються за допомогою сучасних технологій, що зберігають їх життєздатність на тривалий термін.

Переваги:

- забезпечення збереження високоякісного репродуктивного матеріалу для майбутніх процедур екстракорпорального запліднення.
- малоінвазивність і мінімальний ризик ускладнень.
- незалежність від наявності сперми на момент проведення процедури, що є особливо важливим при негайному початку онкологічного лікування.

Кріоконсервація ембріонів

Процедура: Після гормональної стимуляції яйцеклітини вилучають, а потім в умовах ембріологічної лабораторії проводять запліднення за участю партнера або донорської сперми.

Переваги: Ембріони можуть бути збережені на тривалий час, що дає можливість планувати майбутню вагітність із відпрацьованою технологією запліднення.



Поліна Цапук

лікар гінеколог, репродуктолог

ТОП-5 АНАЛІЗІВ, ЯКІ ПОТРІБНО ЗДАВАТИ ЩОРОКУ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВ'Я

Гормональний профіль

Жінкам: ФСГ, ЛГ, естрадіол, АМГ (антимюллерів гормон), пролактин, ТТГ
Чоловікам: тестостерон, ФСГ, ЛГ, пролактин, ТТГ.

Навіщо? *Контроль рівня гормонів допомагає оцінити стан репродуктивної системи та вчасно виявити порушення.*

Аналізи на інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ)

Найважливіші: хламідіоз, гонорея, сифіліс, ВІЛ, гепатити В і С, мікоплазма, уреоплазма
Навіщо? *Багато інфекцій можуть протікати безсимптомно, але негативно впливати на фертильність.*

Загальний і біохімічний аналіз крові

Дозволяє виявити запальні процеси, анемію, проблеми з печінкою, нирками, рівень глюкози та холестерину.

Коагулограма (аналіз на згортання крові)

Порушення згортання можуть впливати на імплантацію ембріона та підвищувати ризик ускладнень під час вагітності.

Для чоловіків: спермограма

Аналіз допомагає оцінити якість сперматозоїдів: їхню кількість, рухливість, форму, що важливо для планування батьківства.

Для жінок варто щороку робити УЗД органів малого таза, а також цитологічний мазок (ПАП-тест) для раннього виявлення патологій шийки матки.



Вчасна діагностика – ключ до збереження фертильності!

СВІТОВІ ТРЕНДИ МЕДИЦИНИ: ЩО ЗМІНИТЬСЯ У 2025–2030 РОКАХ?

МЕДИЦИНА ХХІ СТОЛІТТЯ ВСТУПАЄ У ФАЗУ ГЛОБАЛЬНИХ ЗМІН, ЗУМОВЛЕНИХ ТЕХНОЛОГІЧНИМ ПРОГРЕСОМ, ПОГЛИБЛЕНИМ РОЗУМІННЯМ ГЕНЕТИЧНИХ МЕХАНІЗМІВ ЗАХВОРЮВАНЬ ТА ВПРОВАДЖЕННЯМ ІННОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ. ОЧІКУЄТЬСЯ, ЩО У НАЙБЛИЖЧЕ ДЕСЯТИЛІТТЯ ВІДБУДУТЬСЯ ФУНДАМЕНТАЛЬНІ ЗРУШЕННЯ, ЯКІ НЕ ЛИШЕ ПОКРАЩАТЬ ЯКІСТЬ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ, А Й ЗМІНЯТЬ САМУ КОНЦЕПЦІЮ ЛІКУВАННЯ ТА ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ.

Серед ключових напрямів розвитку особливу роль відіграватимуть генетика, персоналізована медицина, штучний інтелект, біотехнології та органічна інженерія. Ці зміни не лише допоможуть лікарям ефективніше лікувати пацієнтів, а й дадуть надію мільйонам людей у всьому світі, які зіштовхуються з важкими та хронічними захворюваннями. Саме тому медичні інновації мають не лише наукову та практичну цінність, а й глибоке гуманістичне значення.

Генетичні дослідження та онкологія: чи стане рак виліковним?

Онкологічні захворювання продовжують залишатися однією з головних медичних проблем сучасного суспільства. Попри значні досягнення у сфері лікування раку, багато форм цього захворювання досі є складними для терапії. Саме тому розвиток генетичних технологій, зокрема редагування геному за допомогою CRISPR, відкриває нові горизонти у боротьбі з онкологією.

У найближчі роки методи генетичної терапії дозволять виправляти мутації, які ведуть до розвитку раку, ще до прояву клінічних симптомів. Крім того, застосування технологій високопродуктивного секвенування ДНК та РНК допоможе лікарям формувати персоналізовані стратегії лікування, підбираючи терапію, максимально адаптовану до особливостей кожного пацієнта, що в разі підвищить ефективність терапії та мінімізує ризики побічних ефектів.

Важливу роль у цьому процесі відіграватимуть **біомаркери**, які забезпечать можливість раннього виявлення онкологічних захворювань, що значно підвищить шанси на успішне лікування. Таким чином, генетичні дослідження у найближчі роки можуть стати основою для кардинальних змін у сучасній онкології, зробивши лікування більш ефективним та гуманним.

Чи стане трансплантація органів історією?

Трансплантація органів – це одна з найбільш революційних сфер медицини, що рятує життя тисячам пацієнтів щороку. Проте гостра нестача донорських органів залишається глобальною проблемою, що ускладнює доступ до якісного лікування. Саме тому розвиток органічної інженерії та 3D-біодруку відкриває перспективи для створення біосинтетичних органів, які могли б замінити донорські трансплантати.

Вже сьогодні науковці досягають успіхів у вирощуванні міні-органів у лабораторних умовах, що дає підстави очікувати, що у найближчі роки ця технологія буде масштабована для клінічного застосування. Використання стовбурових клітин та біосумісних матеріалів дозволить створювати органи, які не викликать відторгнення і зможуть повністю відповідати потребам конкретного пацієнта. За прогнозами, до 2030 року 3D-біодрук органів може стати стандартною процедурою, що кардинально змінить медицину і розв'яже проблему дефіциту трансплантатів. Це не лише покращить доступність трансплантації, а й дозволить значно зменшити рівень смертності серед пацієнтів, які потребують заміни органів.

Персоналізована медицина: новий стандарт лікування

Традиційна медицина здебільшого базується на стандартизованих протоколах лікування, що можуть не враховувати унікальні особливості кожного пацієнта. Однак завдяки розвитку персоналізованої медицини цей підхід поступово змінюється.

Персоналізована медицина базується на глибокому аналізі генетичних, біохімічних та імунологічних даних, що дозволяє лікарям розробляти індивідуальні плани лікування, враховуючи специфіку організму кожного пацієнта. Це особливо важливо для лікування онкологічних, кардіологічних та неврологічних захворювань, які мають високу варіативність перебігу. Окрім цього, інтеграція штучного інтелекту у медицину дозволить швидше аналізувати великі масиви даних та підбирати найбільш ефективні методи лікування. Це підвищить не лише якість медичних послуг, а й їхню доступність, що зробить охорону здоров'я більш гуманною та орієнтованою на потреби кожного пацієнта.

Медицина майбутнього – це не просто розвиток технологій, а революція у підходах до лікування та догляду за пацієнтами. Вже у найближче десятиліття ми станемо свідками кардинальних змін в світі медицини. Ці інновації не лише підвищать рівень медичних послуг, а й змінять підхід до лікування захворювань, зробивши його більш точним, гуманним і доступним. Головною метою всіх цих змін залишається не просто подовження життя, а забезпечення його якості, комфорту та здоров'я для кожної людини.



Вітук Алла

*Доктор медичних наук, професор,
лікар акушер-гінеколог*

КОНФЕРЕНЦІЯ MEDICAL PLAZA

БЕЗПЛІДДЯ Є ОДНІЄЮ З НАЙВАЖЛИВІШИХ ПРОБЛЕМ СУЧАСНОЇ РЕПРОДУКТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЩО МАЄ ЯК МЕДИЧНИЙ, ТАК І СОЦІАЛЬНИЙ ВИМІР. В УКРАЇНІ, ЗГІДНО З ДАНИМИ ВООЗ, БЛИЗЬКО 15-17% ПАР СТИКАЮТЬСЯ З ПРОБЛЕМАМИ ЗАЧАТТЯ. ЦЕ ЯВИЩЕ НЕ ЛИШЕ ВПЛИВАЄ НА ОСОБИСТЕ ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ, А Й МАЄ ГЛОБАЛЬНІ ДЕМОГРАФІЧНІ НАСЛІДКИ, ЗОКРЕМА ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ НАРОДЖУВАНОСТІ ТА ЗРОСТАННЯ ПОТРЕБИ В РЕПРОДУКТИВНИХ ТЕХНОЛОГІЯХ.

Саме тому конференція «Сучасні виклики репродуктивної медицини» присвячена всебічному аналізу причин безпліддя, сучасним методам діагностики та лікування, а також перспективам впровадження новітніх технологій у сферу репродуктивного здоров'я.

Цілі конференції:

- обговорення найпоширеніших причин безпліддя серед українських жінок і чоловіків.
- ознайомлення лікарів із новітніми методами діагностики репродуктивних порушень.
- презентація ефективних репродуктивних технологій, включаючи ЕКЗ, кріоконсервацію ооцитів та сперми, генетичне тестування ембріонів.
- обговорення психологічних аспектів безпліддя та шляхів психологічної підтримки пацієнтів.
- аналіз правових аспектів допоміжних репродуктивних технологій в Україні.
- дослідження ролі харчування, способу життя, екологічних факторів та стресу у проблемах фертильності.

ОСНОВНІ ТЕМАТИЧНІ НАПРЯМКИ

Медичні аспекти безпліддя: причини, діагностика та лікування.

У рамках конференції провідні експерти репродуктивної медицини представлять доповіді щодо основних факторів, що впливають на фертильність:

- Ендокринні порушення – як гормональні дисбаланси (синдром полікістозних яєчників, гіперпролактинемія, недостатність лютеїнової фази) впливають на репродуктивну функцію.
- Гінекологічні патології – ендометріоз, міоми матки, хронічні запальні процеси та їхній вплив на зачаття.
- Чоловіче безпліддя – які показники сперматогенезу є критичними, методи покращення якості сперми.
- Імунологічні фактори безпліддя – проблеми, пов'язані з імунною несумісністю партнерів.
- Генетичні фактори – мутації, які можуть ускладнювати або унеможливити природне зачаття.

Сучасні технології допоміжної репродукції (ART).

- Екстракорпоральне запліднення (ЕКЗ): останні інновації – вдосконалені протоколи стимуляції яєчників, підбір оптимального підходу для кожного пацієнта.
- Пренатальна та преімплантаційна діагностика – як генетичне тестування допомагає зменшити ризик спадкових захворювань.
- Кріоконсервація ооцитів та ембріонів – можливості збереження фертильності для жінок, які планують материнство у майбутньому.
- Донорські програми та сурогатне материнство – медичні та етичні аспекти застосування таких методик.

Вплив способу життя, екології та харчування на фертильність.

- Яка роль харчування у підготовці до вагітності: які вітаміни та нутрієнти необхідні для нормального функціонування репродуктивної системи?
- Як стрес, перевтома та недосипання впливають на репродуктивне здоров'я?
- Чому екологічні фактори (забруднення повітря, вода, пестициди) можуть спричинити зниження фертильності?
- Чи існує ідеальний фізичний режим для пари, що планує вагітність?

Державна підтримка та правові аспекти допоміжних репродуктивних технологій в Україні

- Обговорення чинних законодавчих ініціатив щодо доступу до допоміжних репродуктивних технологій (ART) в Україні.
- Проблеми фінансування процедур ЕКЗ у державних та приватних клініках.
- Юридичний супровід донорства яйцеклітин та сперми.
- Сурогатне материнство: етичні та правові аспекти.



Дата: 24.04.2025
м. Київ, УВІ Конференц Хол
вул. Дорогожицька, 8.

РОЗВИТОК МЕДИЦИНИ ЧЕРЕЗ ОСВІТУ

СУЧАСНА МЕДИЦИНА СТІМКО РОЗВИВАЄТЬСЯ, І ОДИМ ІЗ КЛЮЧОВИХ ФАКТОРІВ ЇЇ ПРОГРЕСУ Є НАВЧАННЯ – ЯК ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ, ТАК І ДЛЯ ЛІКАРІВ. У СВІТІ, ДЕ МЕДИЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ ЗМІНЮЮТЬСЯ З НЕЙМОВІРНОЮ ШВИДКІСТЮ, ВАЖЛИВО НЕ ЛИШЕ ЗАСТОСОВУВАТИ НОВІ МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ, А Й ПЕРЕДАВАТИ ЗНАННЯ ТИМ, ХТО ЩОДЕННО ОПІКУЄТЬСЯ ЗДОРОВ'ЯМ ЛЮДЕЙ.

- Дні відкритих дверей у клініках сприяють підвищенню медичної обізнаності та доступності допомоги для пацієнтів.
- Вебінари для майбутніх батьків допомагають сім'ям підготуватися до вагітності, розвіяти міфи та зробити свідомий вибір на користь здорового майбутнього своєї дитини.
- Безперервне навчання лікарів є критично важливим для якісного медичного обслуговування, оскільки дозволяє молодим спеціалістам не лише набувати нових знань, а й удосконалювати свої навички під керівництвом досвідчених колег.

Дні відкритих дверей – це спеціальні заходи, під час яких кожен охочий може отримати консультації лікарів, базові діагностичні послуги, інформацію про профілактику захворювань та можливість познайомитися з медичними послугами клініки.

Що вас чекає?

- Рання діагностика – багато людей уникають лікарських оглядів через страх або нестачу фінансів, що призводить до запущених форм хвороб.
- Можливість отримати фахову консультацію від лікарів різних спеціальностей.
- Інформаційна підтримка – пацієнти дізнаються про сучасні методи профілактики, лікування та реабілітації.

Дні відкритих дверей мають велике значення для молодих лікарів, які беруть участь у таких заходах. Це можливість попрактикувати навички комунікації з пацієнтами, вдосконалити свої клінічні знання та набути безцінного досвіду під керівництвом старших колег.

Вебінари для майбутніх батьків: наука, що змінює життя

Вагітність – це особливий період у житті кожної жінки, і підготовка до нього є ключовим фактором для здоров'я матері та дитини. Вебінари для майбутніх батьків створені для того, щоб розвіяти міфи, забезпечити науково обґрунтовану інформацію та допомогти парам почуватися впевненіше у своєму виборі.

Що включають такі вебінари?

- Медичні аспекти: аналізи перед зачаттям, гормональний баланс, хронічні захворювання та їхній вплив на вагітність.
- Харчування та спосіб життя: які продукти корисні для репродуктивного здоров'я, як фізична активність впливає на здатність до зачаття.
- Психологічна підготовка: як впоратися зі стресом, уникнути тривожних станів і налаштуватися на позитивний досвід батьківства.
- Міфи про вагітність: які поради є науково підтвердженими, а які не мають доказової основи.

Наші вебінари є чудовою можливістю для молодих лікарів, які прагнуть поглибити свої знання у сфері акушерства, педіатрії та психології вагітності. Робота з майбутніми батьками вимагає не лише медичних знань, а й емоційної чуйності, яку лікарі навчаються розвивати під час подібних освітніх заходів.

Освіта – це основа якісної медицини. Дні відкритих дверей допомагають пацієнтам отримати необхідну допомогу, вебінари для майбутніх батьків формують усвідомлений підхід до народження дітей, а безперервне навчання лікарів забезпечує високий рівень медичних послуг. Лікарі, які не припиняють навчатися, не просто вдосконалюють свої професійні навички – вони рятують більше життів, підвищують якість лікування та роблять медицину доступнішою та гуманнішою.

Знання – це сила, що лікує, і кожен медичний працівник, що прагне до саморозвитку, є надією на здорове майбутнє нашого суспільства



Вітюк Алла

*Доктор медичних наук, професор,
лікар акушер-гінеколог вищої категорії*

ЯКИЙ ТИ МЕДИК?

МЕДИЦИНА – ЦЕ ЦІЛИЙ ВСЕСВІТ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ! ОДНІ ЛІКАРІ ОБОЖНЮЮТЬ ДЕТАЛЬНО АНАЛІЗУВАТИ КОЖЕН ВИПАДОК, ІНШІ – ШВИДКО ПРИЙМАТИ РІШЕННЯ І ДІЯТИ. А ЯКА ТВОЯ ЛІКАРСЬКА СУТНІСТЬ? ПРОЙДИ ТЕСТ І ДІЗНАЙСЯ!

Як ти уявляєш свій ідеальний робочий день?

- A)** Спокійний прийом пацієнтів, ґрунтовне обговорення симптомів та аналіз даних.
- B)** Повний викликів день, швидкі рішення, екстрені ситуації.
- C)** Взаємодія з великою кількістю людей, підтримка та турбота.
- D)** Поглиблена робота з аналізами, діагностикою та технологіями.

Що для тебе найважливіше у роботі лікаря?

- A)** Точно поставити діагноз і знайти оптимальне лікування.
- B)** Оперативно діяти та рятувати життя.
- C)** Підтримати пацієнта психологічно, створити довірливі відносини.
- D)** Використовувати сучасні технології для детальної діагностики.

Як ти реагуєш на складні медичні випадки?

- A)** Досліджую проблему з усіх боків і детально аналізую можливі варіанти.
- B)** Включаюся у процес без зволікань, головне – діяти швидко.
- C)** Спершу заспокою пацієнта, потім поясню можливі кроки.
- D)** Використовую всі доступні інструменти для точного розуміння ситуації.

Що тобі приносить найбільше задоволення у професії?

- A)** Встановити рідкісний або складний діагноз.
- B)** Провести успішну операцію або термінове втручання.
- C)** Допомогти людині почуватися спокійніше і впевненіше.
- D)** Працювати з новітнім обладнанням та розширювати межі медицини.

Який стиль спілкування тобі найближчий?

- A)** Спокійний, логічний, з поясненням деталей.
- B)** Чіткий, короткий, без зайвих емоцій.
- C)** Доброзичливий, з акцентом на підтримку.
- D)** Точний, структурований, підкріплений фактами.

РЕЗУЛЬТАТИ

Більшість "А" – Терапевт або кардіолог.

Ти – аналітик у медицині. Тобі важливо розібратися у всіх деталях захворювання і знайти найефективніше лікування.

Більшість "В" – Хірург або реаніматолог.

Ти любиш діяти рішуче і швидко. Складні рішення, критичні моменти – твоя стихія.

Більшість "С" – Сімейний лікар або психолог.

Ти створюєш довіру та турботу, допомагаючи пацієнтам не тільки фізично, а й морально.

Більшість "D" – Радіолог, генетик або лаборант.

Точність, технології та аналітика – твої ключові інструменти. Ти любиш медицину з наукового боку.

МЕДИЧНИЙ ГОРОСКОП: ВАШЕ ЗДОРОВ'Я ЗА ЗІРКАМИ

ЗІРКИ МОЖУТЬ ПІДКАЗАТИ НЕ ТІЛЬКИ КАР'ЄРНІ ЧИ ЛЮБОВНІ ПЕРСПЕКТИВИ, А Й ВАШІ СЛАБКІ ТА СИЛЬНІ СТОРОНИ У ЗДОРОВ'І! ДІЗНАЙТЕСЬ, НА ЩО ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ У НАЙБЛИЖЧИЙ ПЕРІОД.

Овен – Енергія на максимум

Ваш активний спосіб життя – чудово, але не забувайте про ризик травм. Приділіть увагу суглобам та хребту. Якщо давно планували пройти обстеження або почати займатися спортом, зараз саме час!

Телець – Зона комфорту чи зона ризику?

Любов до смачної їжі – це чудово, але шлунок і печінка можуть протестувати. Додайте у раціон більше овочів та води. Зверніть увагу на серцево-судинну систему та рівень холестерину.

Близнюки – Бережіть нерви

Ваша емоційна перевантаженість може позначитися на імунітеті. Намагайтеся уникати стресу та приділіть увагу здоровому сну. Дихальні практики та йога можуть стати вашими найкращими друзями.

Рак – Час піклуватися про себе

Ви схильні більше дбати про інших, ніж про себе. Але зараз варто перевірити травну систему та зайнятися профілактикою захворювань шлунково-кишкового тракту. Не ігноруйте регулярні медичні огляди.

Лев – Серце у фокусі

Ваше серце працює на повну, як і ви. Але саме час перевірити серцево-судинну систему. Додайте до свого розкладу більше відпочинку та прогулянок на свіжому повітрі.

Діва – Увага до деталей

Ваша схильність до аналізу допомагає в усьому, але не забувайте дослухатися до власного тіла. Проблеми з травленням чи шкірою можуть сигналізувати про необхідність змін у харчуванні.

Терези – Баланс у всьому

Ваш організм чутливий до перепадів настрою та порушення режиму дня. Зверніть увагу на нирки, водний баланс та опорно-рухову систему. Відмовтеся від важкої їжі перед сном.

Скорпіон – Сильні, але вразливі

Загартований характер не означає, що можна ігнорувати здоров'я. Органи малого таза та репродуктивна система зараз потребують уваги. Якщо є давні питання, не відкладайте консультацію у лікаря.

Стрілець – На бігу за здоров'ям

Ваша рухливість – чудова, але зверніть увагу на хребет, суглоби та травми. Регулярні вправи та розтяжка допоможуть уникнути неприємностей. Не забувайте про повноцінний відпочинок!

Козеріг – Витривалість потребує підтримки

Ваша схильність до перевтоми може впливати на стан кісток та суглобів. Перевірте рівень кальцію та вітаміну D, а також не ігноруйте перші сигнали організму про втому.

Водолій – Експериментуйте, але з розумом

Ваша любов до нових методик іноді може призвести до ігнорування класичних рекомендацій. Приділіть увагу нервовій системі та серцю, слідкуйте за тиском та водним балансом.

Риби – Слухайте себе

Ваш організм тонко відчуває найменші зміни, тому не ігноруйте сигнали втоми чи слабкості. Зверніть увагу на рівень заліза, щитовидну залозу та імунну систему. Більше часу проводьте на свіжому повітрі.

Пам'ятайте, гороскоп – це лише підказка. Головне – дослухайтеся до власного організму та вчасно звертайтеся до лікаря!

ОСВІТНІ ПРОГРАМИ ДЛЯ МАЙБУТНІХ БАТЬКІВ: РОЛЬ ІНТЕРАКТИВНИХ ШКІЛ У ПІДГОТОВЦІ ДО БАТЬКІВСТВА ТА ПІДТРИМЦІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.

СТАТИ БАТЬКАМИ – ОДНА ІЗ ОСТАННІХ ПОДІЙ У ЖИТТІ, ЯКА ВОДНОЧАС НАПОВНЕНА РАДІСТЮ ТА НОВИМИ ВИКЛИКАМИ. МАЙБУТНІМ МАМАМ І ТАТАМ ДОВОДИТЬСЯ ОПАНОВУВАТИ БЕЗЛІЧ НОВИХ ЗНАТЬ – ВІД ПРАВИЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ТА ДОГЛЯДУ ЗА НЕМОВЛЯТАМИ ДО ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО ПОЛОГІВ. САМЕ ТОМУ ОСВІТНІ ПРОГРАМИ ДЛЯ МАЙБУТНІХ БАТЬКІВ ЗАЛИШАЮТЬСЯ ДЕДАЛІ ПОПУЛЯРНИМИ.

Однією з таких ініціатив є школа батьківства "Впевнена мама", яка проходить на базі медичних центрів Medical Plaza. Ця програма створена для того, щоб майбутні батьки могли отримати комплексну підтримку від провідних лікарів, психологів і консультантів з грудного вигодовування.

Навіщо потрібні школи для майбутніх батьків?

Багато пар стикаються з тривожністю перед народженням дитини. Чи правильно ми все робимо? Як зрозуміти потреби немовляти? Яке обстеження потрібно пройти до та після пологів?

98 % учасників програми підготовки до батьківства зазначають, що вони почуваються впевненішими після проходження курсів.

Інтерактивні школи допомагають:

- Отримати актуальну медичну інформацію від фахівців.
- Освоювати практичні навички догляду за дитиною.
- Знизити рівень стресу перед пологами.
- Уникнути розширених помилок у догляді за новонародженим.

Особливо корисною така підготовка є для першонароджених мам, які стикаються з багатьма питаннями та страхами.

Школа батьківства "**Впевнена мама**" в Medical Plaza розроблена на основі сучасних наукових даних та рекомендацій ВООЗ. мета її – допомогти майбутнім батькам підготуватися до народження дитини не тільки фізично, а й почуття.

Що включає навчання?

- Підготовка до пологів
- Фізіологія та етапи пологів.
- Дихальна техніка та знеболення без медикаментів.
- Психологічна підготовка до народження дитини.
- Післяпологовий період
- Відновлення жінки після пологів.
- Гормональні зміни та як з ними справлятися.
- Перша допомога немовлятам.
- Грудне вигодовування та погляд за дитиною
- Основи грудного вигодовування: як уникнути лактостазу, тріщин та інших проблем.
- Харчування мами під час ГВ.
- Вибір підгузків, погляд за шкірою малюка.
- Роль батька в пологах та вихованні
- Як підтримати дружину під час дії.
- Техніка масажу для полегшення болю під час переймів.
- Як побудувати довірливі стосунки з малюком з перших днів.

Чому варто звернути школу "Впевнена мама"?

Підтримка від професіоналів – заняття передбачає лікарі акушери-гінекологи, неонатологи, психологи, консультанти з лактації.

- Інтерактивний формат – замість сухих лекцій ви отримаєте практичні знання, які можна відразу використати.
- Можливість індивідуальних консультацій – кожна пара може отримати персональні поради.
- Дружня атмосфера – спілкування з іншими майбутніми батьками втратити тривожність.
- Гнучкий графік – це як очні зустрічі в медичних центрах Medical Plaza, так і онлайн-формат.

Як записатись на заняття?

Школа батьківства "Впевнена мама" проходить на базі медичних центрів Medical Plaza .

Для запису на курс залиште заявку на сайті або зателефонуйте за номером: **0 800 330 005**.

СЕКРЕТИ ЛІКАРІВ: ЩО ВОНИ НЕ РАДЯТЬ РОБИТИ ПАЦІЄНТАМ?

ЛІКАРІ БАЧАТЬ І ЧУЮТЬ БАГАТО ЦІКАВОГО НА ПРИЙОМІ. ДЕЯКІ ПОМИЛКИ ПАЦІЄНТІВ ПОВТОРЮЮТЬСЯ НАСТІЛЬКИ ЧАСТО, ЩО ВЖЕ СТАЛИ КЛАСИКОЮ. МИ ЗІБРАЛИ НАЙПОШИРЕНІШІ З НИХ — І ЧЕСНО РОЗПОВІМО, ЧОМУ ТАК РОБИТИ НЕ ВАРТО.

НЕ ГУГЛІТЬ СИМПТОМИ ПЕРЕД ВІЗИТОМ ДО ЛІКАРЯ ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО?

«В мене болить голова, забиваю в Google — здається, у мене пухлина мозку». Знайома ситуація?

Самодіагностика в інтернеті часто лякає пацієнтів ще більше. До лікаря вони приходять у стані стресу або, навпаки, не приходять взагалі, вирішивши, що нічого страшного немає.

ЩО РОБИТИ?

Замість паніки — запис на консультацію. Досвідчений лікар поставить правильний діагноз без зайвих хвилювань.

НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПРИЙОМ ЛІКІВ, НАВІТЬ ЯКЩО ПОЧУВАЄТЕСЬ КРАЩЕ ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО?

Пацієнти часто припиняють приймати антибіотики чи інші ліки, коли відчувають полегшення. Але це може призвести до того, що хвороба повернеться, а бактерії стануть стійкішими до лікування.

ЩО РОБИТИ?

Дотримуватись призначень лікаря! Лікування має бути завершеним, навіть якщо вам здається, що вже все добре.

НЕ ПРИХОВУЙТЕ СИМПТОМИ АБО ІНФОРМАЦІЮ ПРО САМОПОЧУТТЯ ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО?

Інколи пацієнти бояться сказати лікарю про «незручні» симптоми або приховують певні звички. Наприклад, не зізнаються, що курять або приймають ліки без призначення. Через це лікар не може правильно оцінити ситуацію, а значить — лікування може бути неефективним.

ЩО РОБИТИ?

Бути чесним. Лікар не засуджує, а допомагає!

НЕ ЛІКУЙТЕСЯ «ЗА ПОРАДОЮ ПОДРУГИ» ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО?

«Моїй подрузі призначили ці таблетки — значить, вони допоможуть і мені!» — дуже поширена логіка. Але однакові симптоми можуть бути викликані різними причинами, і те, що допомогло одній людині, може нашкодити іншій.

ЩО РОБИТИ?

Проконсультуватися з лікарем перед тим, як приймати будь-які препарати.

НЕ ЗВОЛІКАЙТЕ З ВІЗИТОМ ДО ЛІКАРЯ ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО?

Українці часто відкладають похід до лікаря до останнього. «Пройде само», «Та це просто втома», «Після свят схожу» — знайомі відмовки? Але багато захворювань можна попередити або вилікувати швидко, якщо звернутися вчасно.

ЩО РОБИТИ?

Не чекати ускладнень. Краще зробити профілактичний огляд і спати спокійно!

ДОВІРЯЙТЕ ЛІКАРЯМ, А НЕ ІНТЕРНЕТУ ЧИ ПОДРУГАМ! ЧЕСНІСТЬ, ДИСЦИПЛІНА У ЛІКУВАННІ ТА ВЧАСНІ ЗВЕРНЕННЯ ДО СПЕЦІАЛІСТІВ ДОПОМОЖУТЬ ЗБЕРЕГТИ ЗДОРОВ'Я ТА УНИКНУТИ УСКЛАДНЕНЬ.

ІСТОРІЯ УСПІХУ ПАЦІЄНТА: ШЛЯХ ДО МРІЇ

МЕДИЧНІ ІСТОРІЇ – ЦЕ НЕ ПРОСТО ДІАГНОЗИ ТА ЛІКУВАННЯ, А СПРАВЖНІ ІСТОРІЇ БОРОТЬБИ, ВІРИ ТА ПЕРЕМОГИ. ХОЧЕМО ПОДІЛИТИСЯ РЕАЛЬНИМ ДОСВІДОМ НАШОЇ ПАЦІЄНТКИ, ЯКА ПРОЙШЛА ШЛЯХ ВІД БЕЗНАДІЇ ДО ЗДІЙСНЕННЯ СВОЄЇ НАЙБІЛЬШОЇ МРІЇ – СТАТИ МАМОЮ.

Світлана та її чоловік Олександр мріяли про дитину понад 8 років. Були невдалі спроби завагітніти, безліч аналізів, консультацій та навіть кілька процедур ЕКО в різних клініках. Кожен негативний тест на вагітність ставав для них ударом, і вони вже майже змирилися з думкою, що батьківство їм не судилося.

«КОЛИ МИ ПРИЙШЛИ ДО MEDICAL PLAZA, ЧЕСНО КАЖУЧИ, У НАС НЕ БУЛО ОСОБЛИВИХ ОЧІКУВАНЬ. МИ БОЯЛИСЯ ЗНОВУ ПОЧУТИ СТАНДАРТНІ ФРАЗИ: «СПРОБУЙТЕ ЩЕ РАЗ», «ЦЕ ЛОТЕРЕЯ», «ВСЕ У ВАШИХ РУКАХ». АЛЕ ВСЕ БУЛО ІНАКШЕ», – ЗГАДУЄ СВІТЛАНА.

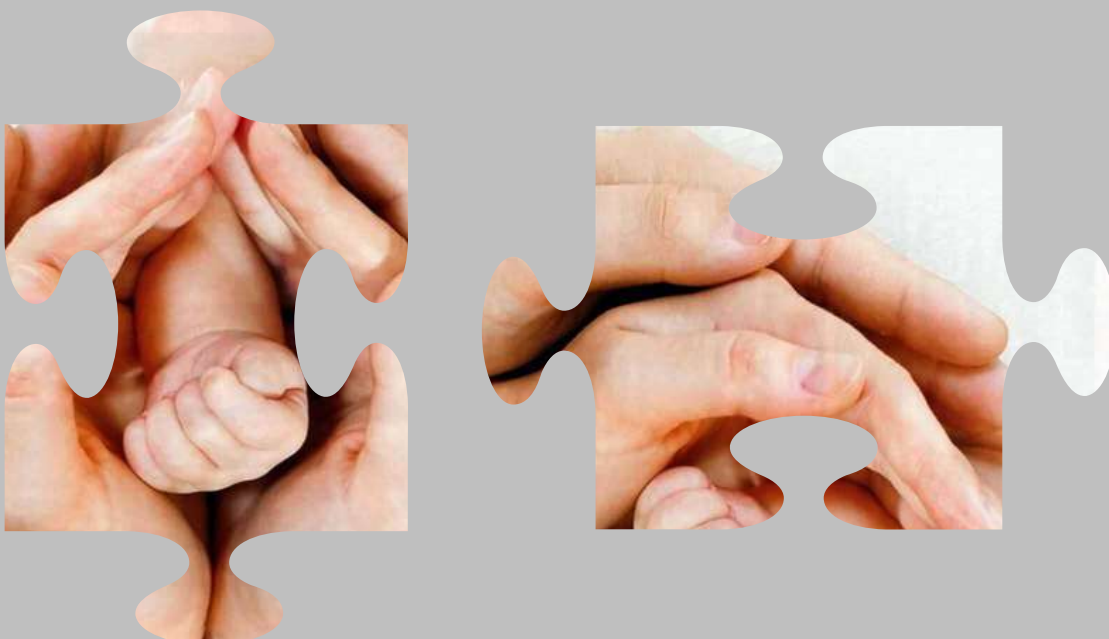
Лікарі провели глибоку діагностику, виявили приховані причини невдач та підібрали оптимальну схему лікування. Світлані рекомендували пройти гістероскопію для усунення проблем із ендометрієм, а також провести мітохондріальний тест, який показав недостатню енергетичну активність її яйцеклітин. Завдяки інноваційним методикам лікування та сучасним підходам до ЕКО, уже через два місяці після підготовки у Світлани нарешті з'явився довгоочікуваний позитивний тест!

«КОЛИ МИ ПОЧУЛИ СЕРЦЕБИТТЯ НАШОГО МАЛЮКА НА ПЕРШОМУ УЗД, МИ НЕ МОГЛИ СТРИМАТИ СЛІЗ», – РОЗПОВІДАЄ ОЛЕКСАНДР.

Важливо не здаватися!

Зараз Світлана на сьомому місяці вагітності. Вона та її чоловік готуються до появи первістка, дякуючи Medical Plaza за шанс, у який вони вже не вірили.

«ЯКБИ МИ ЗНАЛИ РАНІШЕ, ЩО САМЕ ЦЕЙ КОМПЛЕКСНИЙ ПІДХІД І ТУРБОТЛИВЕ СТАВЛЕННЯ ЛІКАРІВ ЗМІНЯТЬ УСЕ, МИ Б ПРИЙШЛИ СЮДИ ЩЕ КІЛЬКА РОКІВ ТОМУ. ГОЛОВНЕ – НЕ ОПУСКАТИ РУКИ І ШУКАТИ ЛІКАРІВ, ЯКІ НЕ ПРОСТО ПРИЗНАЧАЮТЬ ЛІКУВАННЯ, А СПРАВДІ РОЗУМІЮТЬ ВАС!»



МИ РАДІ БУТИ ЧАСТИНОЮ ТАКИХ ІСТОРІЙ. ЯКЩО ВИ ТЕЖ МРІЄТЕ ПРО ДИВО, ЗВЕРТАЙТЕСЯ ДО НАШИХ СПЕЦІАЛІСТІВ. РАЗОМ – ДО ЗДІЙСНЕННЯ МРІЇ!

ЄВРОПЕЙСЬКИЙ МІКРОНІЗОВАНИЙ ПРОГЕСТЕРОН



ПРОГИНОРМ ОВО ПЕРОРАЛЬНО

ПРОГИНОРМ ОВО (PROGINORM OVO)

Склад. Діюча речовина: progesterone; 1 капсула м'яка містить прогестерону 100 мг або 200 мг. **Показання.** Гінекологічні. Порушення, пов'язані з дефіцитом прогестерону, а саме: передменструальний синдром, порушення менструального циклу (дисовуляція, ансовуляція), фіброзно-кістозна мастопатія, передклімактеричний період. Замісна гормональна терапія у менопаузі (у поєднанні з естрогенною терапією). Безплідність при лютеїновій недостатності. Акушерські. Профілактика звичного викидня або загроза викидня на фоні лютеїнової недостатності. Загроза передчасних пологів. **Противопоказання.** Підвищена чутливість до будь-якого компонента препарату. Тяжкі порушення функцій печінки. Підозрювана або підтверджена неоплазія грудей або статевих органів. Недіагностовані вагінальні кровотечі. Невдалий або неповний аборт. Тромбофлібіт. Тромбоемболічні порушення. Кровокилив у мозок. Порфірія. Прогінонрм ОВО відпускається тільки за рецептом лікаря. **Реєстраційні посвідчення.** UA/15255/01/01, UA/15255/01/02. Термін дії посвідчення: необмежений з 16.03.2021. Наказ МОЗ № 43 від 11.01.2022.

Детальна інформація про фармакологічні властивості, клінічні характеристики, спосіб застосування та дози, побічні реакції, взаємодія з іншими лікарськими засобами, інші види взаємодій та інші властивості містяться в повній інструкції для медичного застосування препарату.

Заявник: ЗАТ «Фармліга»,
Литовська Республіка, м. Вільнюс,
вул. Мейстру, 9, LT-02159
www.farmlyga.lt

Виробник: Laboratorios León Farma S.A.,
Полігено Індустріаль Наватехера,
вул. Ла Вальїна 6/н, Вільякіламбре,
Леон, Іспанія

Представництво в Україні: «УАБ «ФАРМЛІГА»»,
07300, Київська обл.,
м. Вишгород, вул. Шолоденка, 1
Email: info@farmlyga.lt



Цей інформаційний матеріал для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики. Схвалено для друку в грудні 2022 р.